

Ministério de Famílias  
Igreja Vida Nova Toronto



# Casos Nota 10

“E os dois se tornaram uma só carne”



© 2020 por Igreja Vida Nova Toronto

**Revisão**

*Daisy Melo Dias, Evanilda dos Passos Tavares, Ceny Tavares*

**Capa**

*Felipe Ribeiro*

**Diagramação**

*Bruno Barbosa Ferreira*

**Coordenador de Produção**

*Bruno e Suzana Ferreira*

**Primeira edição – Novembro de 2020**

*Todos os direitos reservados e protegidos pela lei 9.610, de 19/02/1998.*

*É expressamente proibida a reprodução total ou parcial deste livro, por quaisquer meios (eletrônicos, mecânicos, fotográficos, gravação e outros), sem prévia autorização por escrito da igreja Vida Nova Toronto.*

**Igreja Vida Nova Toronto**

2365 St. Clair Ave. West, Toronto, ON

Canada – M6N 1K9

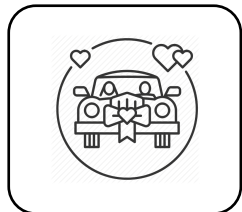
**Redes sociais:** @vidanovatoronto

**Acesse nosso site:** [www.vidanova.ca](http://www.vidanova.ca)

**Distribuição Gratuita  
apenas após autorização!**



## “O CASAMENTO É UMA VIAGEM, E ESTA VIAGEM É FEITA SEMPRE EM COMPANHIA DE ALGUÉM.



Viajar pode ser um dos maiores prazeres da vida, principalmente quando estamos bem acompanhados. Se é válida a comparação do casamento a uma viagem, é válido também tecermos algumas considerações a respeito:

- Quanto tempo você pensa que pode durar essa viagem?
- Você está se preparando para essa longa viagem?

**Pois bem, o sucesso dessa viagem depende de 3 itens básicos:**

### 1. É Preciso Planejamento

Quem planeja sabe aonde quer chegar e quem vai convidar para lhe acompanhar. Planejar é pensar com antecedência, é saber o que precisa levar e conhecer quem vai ser sua companhia.

### 2. É Preciso Investimento

Investir não significa só gastar dinheiro. É preciso investir tempo de qualidade um com o outro, investir tempo em boas leituras e principalmente investir em atitudes de amor.

### 3. É Preciso Manutenção

Finalmente, para que a viagem se torne cada vez mais agradável é necessário um bom investimento na manutenção. Uma boa manutenção é feita com oração, obediência à Palavra de Deus, muito diálogo e um amor incondicional regado pelo perdão.

- *Como será para seu futuro cônjuge viajar com você?*
- *Como é você como companheiro de viagem?*

Você é alegre, comunicativo, amoroso, cuidadoso, previdente... Ou você é mal humorado, calado, largado, imprudente, egocêntrico?

A viagem se torna mais prazerosa à medida que vamos amadurecendo, e isto depende da humildade de cada um em reconhecer seus pecados e defeitos, e os abandonar.

**E o mais importante:** Convide Jesus para viajar com vocês e, com certeza, será uma linda e eterna viagem!

## BOA VIAGEM, DEUS OS ABENÇOE!

# ORIENTAÇÕES PARA QUE POSSAMOS CRESCER JUNTOS!

Seu desejo de fazer o curso tem um grande significado para nós: você está levando a sério o seu casamento e deseja se preparar melhor para continuar esse compromisso tão importante e decisivo que um dia tomaram – o casamento!

Para que você seja abençoado através das lições, é necessário que não seja *“somente ouvinte, mas praticante da Palavra”* - Tiago 1:22

**Seguem algumas orientações que devem ser observadas para o bom andamento do grupo:**

1. A presença e pontualidade em todas as reuniões é mandatória.  
Casos excepcionais, favor comunicar com antecedência!
2. É preciso compromisso com TODAS as tarefas semanalmente.  
Só assim vocês irão crescer de fato!
3. Cada tarefa terá três momentos:
  - a) Fazê-la individualmente.
  - b) Discutir juntos a lição e comparar as respostas da tarefa.
  - c) Compartilhar com o grupo no dia do encontro.
4. Contamos com a discrição de cada participante em não levar para fora do grupo os assuntos compartilhados na reunião. Este é seu compromisso com o grupo!
5. Ore por seus líderes, por vocês mesmos e por todos do grupo.
6. Se precisar de alguma orientação particular, não se acanhe, procure seus líderes.
7. Somos servos uns dos outros!

**Que este curso seja de grande proveito para a sua vida pessoal e para o seu casamento.**

**Deus os abençoe!**

---

ESPOSO

---

ESPOSA

## O QUE IREMOS COMPARTILHAR

1. O CASAMENTO A MANEIRA DE DEUS.....	7
2. LIDERANÇA E A SUBMISSÃO.....	17
3. COMUNICAÇÃO INTELIGENTE.....	26
4. CASAMENTO E FINANÇAS .....	37
5. ENTRE OS LENÇÓIS .....	45
6. CASAIS INTELIGENTES ORAM JUNTOS.....	52
7. É HORA DE ENTRAR EM ACORDO.....	61
8. CULTIVANDO UM CORAÇÃO QUE PERDOA.....	70
9. ESTAMOS PRONTOS PARA SERVIR.....	77
 BIBLIOGRAFIA .....	 85



## LIÇÃO 1

### O CASAMENTO - UMA ALIANÇA COM DEUS

TEXTO: GÊNESIS 2:18,24

#### O QUE IREMOS ESTUDAR:

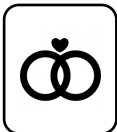
1. O Princípio Divino para o Casamento
2. O Significado Bíblico de Aliança
3. A Aliança no Casamento
4. O Divórcio
5. A Aliança com Deus

**Gênesis 2:18,22** - E disse o Senhor Deus: Não é bom que o homem esteja só; far-lhe-ei uma adjutora *que esteja* como diante dele.  
E da costela que o Senhor Deus tomou do homem formou uma mulher; e trouxe-a a Adão.

### O PRINCÍPIO DIVINO PARA O CASAMENTO



- O CASAMENTO FOI **INSTITUÍDO** POR DEUS NO ÉDEN!  
GÊNESIS 2
- FOI **CONFIRMADO** POR JESUS NA NOVA ALIANÇA!  
MATEUS 9:4-6
- FOI **REAFIRMADO** PELOS APÓSTOLOS A IGREJA!  
1 CORÍNTIOS 6:16 - EFÉSIOS 5:31



O CASAMENTO É RECONHECIDO NA BÍBLIA COMO UM RELACIONAMENTO DE ALIANÇA!

Este acordo e o seu cumprimento, não depende do desempenho do outro, é incondicional e as promessas feitas devem ser cumpridas, pois uma palavra foi empenhada.

**UMA ALIANÇA, SEGUNDO A PALAVRA DE DEUS, DEVE SER CUMPRIDA AINDA QUE FEITA CONTRA A VONTADE DE DEUS.**

LEIA A HISTÓRIA DOS GIBEONITAS - JOSUÉ 9, 10; 2 SAMUEL 21:1-6.

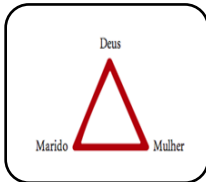
**UMA ALIANÇA QUEBRADA TRAZ CONSEQUÊNCIAS SÉRIAS PARA O CRISTÃO!**

LEIA A HISTÓRIA DE SANSÃO - JUÍZES 13,14,15,16

**Malaquias 2:14** - “Porque o Senhor foi testemunha entre ti e a mulher da tua mocidade, com a qual tu foste desleal, sendo ela a tua companheira e a mulher do teu concerto.”

## CASAL NOTA 10

“E os dois se tornaram uma só carne!”



## OS ELEMENTOS DE UMA ALIANÇA

O significado das alianças é de amor eterno, um círculo sem começo nem fim.

“O conceito de aliança no Oriente Médio, contexto em que a Palavra de Deus foi escrita, é de um acordo indissolúvel, isto é, até à morte.”

## OS TERMOS

Os termos de uma aliança indicam as condições para o acordo ser cumprido e o tempo de duração. Os termos de uma aliança devem ser periodicamente lembrados pelos parceiros.

**Exemplo:** “Na alegria ou na dor, na riqueza ou na pobreza, na saúde ou na doença, até que a morte nos separe!”

## OS JURAMENTOS/VOTOS

Toda aliança é firmada com um juramento por ambas as partes. Esse juramento/voto é feito para cumprir os termos do compromisso. Tal juramento/voto não pode ser revogado.

**Exemplo:** “Eu, \_\_\_\_\_, aceito você, \_\_\_\_\_, como meu legítimo esposo/esposa e prometo amar-te e respeitar-te...”

**Deuteronômio 23:23** - O que saiu da tua boca guardarás e o farás, mesmo a oferta voluntária, assim como votaste ao Senhor, teu Deus, e o declaraste pela tua boca.

**Eclesiastes 5:4,5** - Quando a Deus fizeres algum voto, não tardes em cumpri-lo; porque não se agrada de tolos; o que votares, paga-o. 5 Melhor é que não votes do que votes e não pagues.

**Eclesiastes 4:9-12** - Melhor é serem dois do que um, porque têm melhor paga do seu trabalho. Porque, se um cair, o outro levanta o seu companheiro; mas ai do *que estiver só*; pois, caindo, não *haverá* outro que o levante. Também se dois dormirem juntos, eles se aquestrarão; mas um só como se aquestrará? E, se alguém quiser prevalecer contra um, os dois lhe resistirão; e o cordão de três dobras não se quebra tão depressa.



## A ALIANÇA DO CASAMENTO

A Bíblia diz que o casamento é uma aliança entre Deus, o homem e a mulher!

- Fizemos promessas um ao outro no dia do casamento - **Termos**.
- Concordamos com certas condições no dia do casamento – **Juramentos/Votos**

## JURAMENTO/VOTO É UM ASSUNTO SÉRIO!

Passamos a compartilhar o que anteriormente mantínhamos separados!

Assim como Adão e Eva foram criados para complementar um ao outro, nós, a partir do momento em que fizemos uma aliança no casamento, passamos a ser “**uma só carne**”.

Leia Gênesis 5:2



## CASAL NOTA 10

“E os dois se tornaram uma só carne!”

O RESULTADO DE DUAS PESSOAS SE DANDO ATIVAMENTE UM AO OUTRO, PREFERINDO UM AO OUTRO É A INTEIREZA DE “UMA SÓ CARNE” QUE DEUS TEM PLANEJADO.

QUANDO DISSEMOS SIM AO SACRAMENTO DO MATRIMÔNIO, DIANTE DE DEUS NOS TORNAMOS “UM SÓ”.

### QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS DE SERMOS “UMA SÓ CARNE”

- *Fortalecemos um ao outro;*
- *Juntos somos mais fortes;*
- *Reconhecemos nossas qualidades;*
- *Nossas qualidades se completam;*
- *O ganho tem mais significado;*
- *O fracasso nunca é total;*
- *O frio não os vencerá;*
- *Os inimigos não irão vencê-lo;*

## CONTRATO VS. ALIANÇA

O **Contrato** tem responsabilidade limitadas.

A **aliança** tem responsabilidades ilimitadas.

No **contrato** há escapes ou meios de se livrar dele.

A **aliança** não pode ser quebrada.

Um **contrato** é geralmente um acordo escrito baseado em desconfiança, traçando as condições e consequências caso seja quebrado.

Uma **aliança** é um compromisso verbal baseado na verdade, assegurando a alguém de que a sua promessa é incondicional e boa para a vida.

Um **contrato** é para interesse próprio e vem com responsabilidades limitadas. Ele estabelece um período de tempo para a vida útil de certas mercadorias.

Uma **aliança** é para benefício de outros e vem com responsabilidades ilimitadas. Não tem data de validade. É até que a morte os separe."

**Um contrato** pode ser quebrado com consentimento mútuo.

**Uma aliança** é planejada para ser inquebrável.

O PECADO TEM FEITO COM QUE OS VALORES BÍBLICOS FOSSEM MUDADOS AO LONGO DOS ANOS!

A sociedade hoje não enxerga mais o casamento como uma aliança, e sim como um contrato; em consequência disso, o divórcio, por não ser da vontade de Deus, tornou-se um ato comum e normal.

“Mas, não foi, e nem é essa a vontade de Deus desde o princípio.”

## O DIVÓRCIO E A DUREZA DO CORAÇÃO?

Leia Mateus 5:31,32; 19:6-9

Vivemos em uma época em que, para as pessoas, não basta ouvir que algo é bíblico e que se trata da vontade de Deus. Muitos casais se apegam à suposta exceção para o divórcio que seria o caso de adultério. Dizem que, no caso de adultério, a aliança foi quebrada e que, portanto, estão livres para se casar de novo.

**Jesus disse aos fariseus:** “*Por causa da dureza do vosso coração foi que Moisés permitiu dar carta de divórcio e repudiar*” (Mateus 19:8).

O evangelho do reino que Jesus traz, é para os discípulos, logo, a dureza do coração não se aplicaria a nós. O divórcio é compreensível na vida do homem de coração duro. Por isso, se alguém ainda é duro de coração não nasceu de novo. Jesus não caiu na armadilha dos fariseus. Ele respondeu à pergunta deles com outra pergunta, abrindo a porta para a verdadeira interpretação sobre a concessão de Moisés acerca do divórcio.

**Malaquias 2:14-16** - E dizeis: Por quê? Porque o Senhor foi testemunha entre ti e a mulher da tua mocidade, com a qual tu foste desleal, sendo ela a tua companheira e a mulher do teu concerto. E não fez ele somente um, sobejando-lhe espírito? E por que somente um? Ele buscava uma semente de piedosos; portanto, guardai-vos em vosso espírito, e ninguém seja desleal para com a mulher da sua mocidade. Porque o Senhor, Deus de Israel, diz que aborrece o repúdio e aquele que encobre a violência com a sua veste, diz o Senhor dos Exércitos; portanto, guardai-vos em vosso espírito e não sejais desleais.



### TRÊS VERDADES SÃO DESTACADAS POR DEUS ACERCA DO DIVÓRCIO:

#### 1. O divórcio não é uma instituição divina

Deus instituiu o casamento, não o divórcio. O casamento é a expressão da vontade de Deus, não o divórcio. No princípio, quando Deus instituiu o casamento (Gênesis 1.27; 2.24), antes da queda humana, não havia nenhuma palavra sobre o divórcio. Ele é fruto do pecado. Ele é resultado da dureza do coração. Enquanto o casamento é digno de honra entre todos (Hebreus 13.4), Deus odeia o divórcio (Malaquias 2.16).

#### 2. O divórcio não é um mandamento divino

O divórcio nunca é um mandamento ou ordenança, mas uma permissão regida por balizas bem estreitas, ou seja, a “dureza do coração”.

#### 3. O divórcio não é compulsório

O divórcio, embora legítimo no caso de infidelidade conjugal (Mateus 19.9), ou abandono irremediável - 1 Coríntios 7.15, não é compulsório, nem obrigatório.

**O PERDÃO PARA O HOMEM E A MULHER DE DEUS É SUPERIOR AO DIVÓRCIO. O PERDÃO É UMA ARMA CONTRA O DIVÓRCIO E CONDUZ O CASAMENTO EM AMOR E PAZ.**

## CASAL NOTA 10

“E os dois se tornaram uma só carne!”



## COMO DEUS SE TORNA PARTE DA ALIANÇA NO CASAMENTO?

Jesus veio para redimir a humanidade e restaurar o relacionamento original do homem com Deus. Só em Jesus podemos receber tudo o que Deus tem para o casamento, porque Ele é o único que comprou de volta aquilo que foi perdido através da queda de Adão e Eva.

Sem Jesus, o casamento não passa de uma imitação daquilo que Deus deseja. Sem Jesus, o máximo que podemos é nos educar através de técnicas humanas, mas em Cristo, recebemos uma nova natureza e um novo coração.

QUANDO UM DOS CÔNJUGES RECEBE JESUS, DEUS SE TORNA PARCEIRO DA ALIANÇA DO CASAMENTO.

Leia 1 Coríntios 7:14

- O cônjuge incrédulo é santificado pelo relacionamento do cônjuge cristão.
- O cônjuge incrédulo recebe os benefícios da aliança através das orações do cônjuge cristão.

*“Quando ambos são redimidos em Cristo, poderão experimentar a plenitude do relacionamento “uma só carne” como Deus havia planejado para o casamento.”*

PARA QUE O CÔNJUGE DESFRUTE DAS PROMESSAS DA ALIANÇA É PRECISO FAZER PRIMEIRO UMA ALIANÇA COM DEUS!

Leia Salmo 127,128 - João 15:6,7



## A ALIANÇA COM DEUS

Quando Jesus veio, Deus estabeleceu uma nova aliança com toda a humanidade: quem aceitar Jesus como seu Salvador é adotado como filho de Deus e Deus estará com ele para sempre. Essa nova aliança completou a primeira aliança. Agora todos temos acesso a Deus, por meio de Jesus.

**Romanos 10: 9-10** - “Se, com a tua boca, confessares Jesus como Senhor e, em teu coração, creres que Deus o ressuscitou dentre os mortos, serás salvo. Porque com o coração se crê para justiça e com a boca se confessa a respeito da salvação”.

## CASAL NOTA 10

“E os dois se tornaram uma só carne!”

A ALIANÇA DE DEUS COM O HOMEM REVELA A PERFEITA VONTADE DE DEUS E SEU PROPÓSITO PARA O HOMEM.

Leia Isaiás 59:21

A ALIANÇA DE DEUS COM O HOMEM REFLETE O AMOR, A GRAÇA E A MISERICÓRDIA DE DEUS PARA COM O HOMEM.

Leia Salmo 111

DEUS MANTÉM A SUA ALIANÇA E CAPACITA O HOMEM A CUMPRIR A ALIANÇA FEITA.

Leia 2 Timóteo 1:12; 2 Coríntios 3:4-6

A ÚNICA MANEIRA DE ENTRARMOS EM ALIANÇA COM DEUS É ATRAVÉS DE JESUS. JESUS PAGOU O PREÇO PARA QUE PUDÉSSEMOS ENTRAR EM UMA ALIANÇA COM DEUS.

Leia João 14:6; 15:23; 1 João 2:23

VOCÊ LEMBRA O DIA EM QUE FEZ A SUA ALIANÇA COM DEUS?

### ORAÇÃO

*“Pai, em nome de Jesus, eu declaro que creio no sacrifício de Jesus na cruz para me salvar e na Sua ressurreição. Por isso, eu te peço perdão pelos meus pecados, e que o mesmo sangue que foi derramado na cruz venha cobrir toda a minha vida e me purificar de todo pecado e injustiça.*

*Eu confesso Jesus como meu único Senhor e Salvador e recebo o teu Espírito Santo para que, a partir de hoje, eu seja transformado na pessoa que tu desejais que eu seja. Endireita os meus caminhos, Senhor. Escreve o meu nome no Livro da Vida e me faz um participante da tua herança eterna. Em nome de Jesus, quebro todo o vínculo que eu tenho com as trevas. Em nome de Jesus, Amém”!*



## EXERCÍCIOS DA LIÇÃO 1

Façam individualmente e depois comparem suas respostas!

### 1. Decorar o texto básico.

**Gênesis 2:18** - Então o Senhor Deus declarou: “Não é bom que o homem esteja só; farei para ele alguém que o auxilie e lhe corresponda”.

**Gênesis 2:24** - Por essa razão, o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e eles se tornarão uma só carne.

### 2. Quais foram os termos declarados por vocês no dia do casamento?

### 3. Quais foram os juramentos/votos declarados por vocês no dia casamento?

### 4. Dos termos e votos descritos acima, quais deles vocês estão cumprindo seriamente?

Marido:

---

---

Esposa:

---

---

### 5. Dos termos e votos descritos acima, quais deles estão precisando melhoras?

Marido:

---

---

Esposa:

---

---

## CASAL NOTA 10

“E os dois se tornaram uma só carne!”

### TESTE PARA AVALIAR O SEU CASAMENTO

Façam individualmente e depois comparem suas respostas!  
Marque com um X a alternativa que se encaixa com seu casamento e, no final, veja o resultado.

14

#### 1) Ficamos de mãos dadas:

- a) Várias vezes por dia, inclusive quando estamos em público.
- b) De vez em quando.
- c) Nunca ou dificilmente.

#### 2) Procuro compartilhar com meu cônjuge:

- a) Tudo que acontece de bom ou ruim no meu dia.
- b) Estamos sempre muito ocupados e quase não dá para compartilhar.
- c) Não vale a pena lhe contar o que se passa comigo.

#### 3) Em nossas conversas:

- a) Conversamos sobre tudo.
- b) Falamos sobre vários assuntos, mas alguma coisa não dá para falar pois ele(ela) não compreenderia.
- c) Falamos apenas o necessário.

#### 4) Nossa relação sexual é:

- a) Abençoada, e vem melhorando desde que nos casamos.
- b) Normal, nada de especial.
- c) Rara, difícil ou inexistente.

#### 5) Em relação ao carinho:

- a) Está sempre presente no nosso dia a dia, na demonstração de amor um pelo outro, na preocupação em saber se ele/ela almoçou/jantou ou se teve um dia bom, na despedida e na chegada com beijo, troca de olhares, etc.
- b) De vez em quando, especialmente em datas especiais (aniversário, dia dos namorados, etc.).
- c) Parece que desapareceu.

#### 6) Em nosso casamento, o dinheiro é:

- a) Um assunto que resolvemos juntos, oramos juntos, nos esforçamos juntos para ganhar e administrar com responsabilidade.
- b) Um assunto que sempre gera discórdia, uma vez que temos pensamentos, metas e visões diferentes sobre como ganhar e gastar o mesmo.
- c) Um motivo de conflitos.

#### 7) Nossas decisões são tomadas:

- a) Em concordância, debaixo de oração, mesmo que não seja totalmente a vontade de uma das partes.
- b) Só tomamos decisões depois de alguma guerra e conflito.
- c) Na marra.

## CASAL NOTA 10

“E os dois se tornaram uma só carne!”

### 8) Como resolvemos nossas desavenças:

- a) Logo após a briga terminar, nos encaramos, sorrimos ou choramos, mas colocamos um ponto final.
- b) Nos fechamos por algum tempo até uma das partes ceder.
- c) Nunca fazemos as pazes.

### 9) O que melhor descreve nossa programação em família:

- a) Saímos juntos para jantar, fazer compras ou viajar pelo menos uma vez por semana/mês.
- b) Raramente saímos, ou ficamos seis meses ou até um ano sem sairmos juntos ou viajarmos.
- c) Não temos tempo nem dinheiro, e acho que nem vontade, para fazer essas coisas. Isso é coisa da época de solteiro.

### 10) Para mim, casamento é:

- a) Para a vida inteira, e estou disposta(o) a tudo para melhorá-lo e mantê-lo.
- b) Uma relação que pode acabar a qualquer momento.
- c) Um erro que cometi.

### 11) Para mim, meu cônjuge é:

- a) Meu melhor amigo/a e confidente, e não posso imaginar viver sem ele/ela.
- b) Como um membro qualquer de minha família. Viveria sem ele/a, mas não viveria sem minha mãe.
- c) Um peso em minha vida.

### 12) Quando nos separamos por motivo de trabalho ou alguma viagem:

- a) É difícil suportar e não vemos a hora do retorno.
- b) Já nem sentimos falta um do outro; já nos acostumamos.
- c) É um alívio e tem até feito bem, pois é um tempo de refrigério e tréguas.

### 13) Nossas amizades e nossa família:

- a) São fontes de alegria e geram bons momentos para nós.
- b) Causam alguns conflitos.
- c) São fontes de problemas.

## RESULTADO

*Para cada resposta 'A', coloque 5 pontos*

*Para cada resposta 'B', coloque 3 pontos*

*Para cada resposta 'C', coloque 1 ponto*

De 65 a 50 = Parabéns, seu casamento vai bem, prossiga na bênção de Deus.

De 50 a 35 = Seu casamento precisa ser ajustado à luz da Palavra. É necessário um empenho e maior esforço para que isso mude.

Menos de 35 = Seu casamento está correndo sérios riscos. Procure orientação de um de nossos pastores imediatamente para ajudá-lo, instruindo-os na Palavra a reverter este quadro.

**CASAL NOTA 10**

*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

**ANOTAÇÕES:**



## LIÇÃO 2 LIDERANÇA E SUBMISSÃO

*Descobrimos os papéis do marido e da esposa no casamento!*

TEXTO: EFÉSIOS 5:22,23,25

### O QUE IREMOS ESTUDAR:

1. O que a Bíblia diz sobre liderança e submissão
2. Os deveres do cônjuge segundo os planos de Deus
3. Benefícios da liderança e submissão
4. Verdades sobre herança e submissão

*“Para que a família funcione eficientemente, Deus estabeleceu uma ordem!”*

Essa ordem não tem nada a ver com qualquer sentimento de desigualdade. Deus estabeleceu o esposo como líder e, para isso, deu-lhe algumas responsabilidades. Deus igualmente estabeleceu a esposa como auxiliadora submissa e, para isso, deu-lhe algumas responsabilidades.

**Eféios 5:22 - 25** - Vós, mulheres, sujeitai-vos a vosso marido, como ao Senhor; porque o marido é a cabeça da mulher, como também Cristo é a cabeça da igreja, sendo ele próprio o salvador do corpo. De sorte que, assim como a igreja está sujeita a Cristo, assim também as mulheres sejam em tudo sujeitas a seu marido. Vós, maridos, amai vossa mulher, como também Cristo amou a igreja e a si mesmo se entregou por ela.

### O QUE A BÍBLIA DIZ SOBRE LIDERANÇA E SUBMISSÃO?



A melhor e mais segura maneira de entender o que é liderança e o que é submissão é estudar a carta de Paulo aos Efésios, especificamente o capítulo 5 dos versos 22-33.

CRISTO E A IGREJA SÃO O EXEMPLO DO  
MODELO DE RELACIONAMENTO ENTRE O  
ESPOSO E A ESPOSA RELATADOS  
NAS ESCRITURAS!

As instruções específicas que o apóstolo Paulo dá aos maridos e às esposas são um vislumbre do **Noivo e da Noiva** e um modelo celeste para todos os casamentos na terra.

O modelo familiar desenhado por Deus é baseado na cobrança de responsabilidade sobre o homem.

A Escritura declara o princípio de autoridade inequívoco e, para alcançar sucesso na missão, a liderança do cabeça do lar/homem deve ser espelhada em Jesus

Estudar sobre a vida de Jesus como líder nos conduz a um modelo completo de liderança, em que autoridade e serviço, amor e verdade, firmeza e sensibilidade, disciplina e compaixão, fidelidade e submissão andam juntos.

### 1 Coríntios 11:3 -

“Quero, entretanto, que saibas ser Cristo o cabeça de todo homem, e o homem, o cabeça da mulher, e Deus, o



## QUANDO OLHAMOS PARA OS ENSINOS DE JESUS APRENDEMOS QUE:

O **marido** pastorea a família com o coração amoroso a sua família.

O **marido** tem posição de autoridade, mas age humildemente como servo de todos.

A **esposa** trabalha incansavelmente, mas sempre dependendo de Deus em tudo.

O **casal** aprende junto a resistir aos erros, denunciar a hipocrisia, o legalismo e as tradições humanas que se sobrepõem à verdade de Deus.



## COMO O MARIDO DEVE SE COMPORTAR EM RELAÇÃO À ESPOSA?

“Maridos, olhem para Cristo, o noivo divino, e para o seu relacionamento com a Igreja.”

### OS PRINCIPAIS DEVERES DO MARIDO SEGUNDO OS PLANOS DE DEUS:

#### 1. O MARIDO DEVE SER O CABEÇA DO LAR

Assim como Deus é o cabeça de Cristo e Cristo o cabeça do homem (1 Coríntios 11.3), com uma autoridade abençoadora e não dominadora ou ditatorial, assim também deve ser o exercício da autoridade do marido no lar.

Leia 1 Coríntios 11:3; Efésios 5:23

#### GOVERNAR NÃO É DOMINAR

Governar é conduzir por meio de respeito e não de mera imposição. Alguns maridos não entendem a posição dada por Deus à mulher de ajudadora, e agem como se elas não devessem dar opinião alguma sobre nada. A verdade é que o homem deve aprender a ouvir sua esposa.

Leia Gênesis 21:12

#### COMO GOVERNAR ESPIRITUALMENTE O LAR?

Ser o cabeça do lar envolve conduzir não apenas as questões naturais da vida familiar, mas também, e principalmente, o governo espiritual do lar. Ao falar sobre as qualificações necessárias para quem deseja o episcopado, o apóstolo Paulo fala sobre a importância de, antes de desejar governar a casa de Deus, governar bem a sua própria casa.

Leia 1 Timóteo 3:3,4

**Efésios 5:25 -28** - Vós, maridos, amai vossa mulher, como também Cristo amou a igreja e a si mesmo se entregou por ela, para a santificar, purificando-a com a lavagem da água, pela palavra, para a apresentar a si mesmo igreja gloriosa, sem mácula, nem ruga, nem coisa semelhante, mas santa e irrepreensível. Assim devem os maridos amar a sua própria mulher como a seu próprio corpo. Quem ama a sua mulher ama-se a si mesmo.

## CASAL NOTA 10

*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

### 2. O MARIDO DEVE AMAR A SUA ESPOSA

O primeiro conceito que precisamos entender é que amar é muito mais do que um sentimento. É decidir doar-se! Se o amor, em especial o conjugal, fosse algo meramente espontâneo, como é o conceito de paixão que muitos possuem, não teríamos a responsabilidade e a obrigação de amar. Se Deus ordenou amar é porque podemos fazer isto por escolha, por decisão. **“O amor cristão não é vítima de nossas emoções, mas servo de nossa vontade”** - John Stott. Leia Efésios 5.25

### 3. O MARIDO DEVE SER AMANTE DE SUA ESPOSA

Há uma distinção entre o dever do homem de amar sua mulher com carinho, apreço, dedicação, cuidado e valorização e de ser amante de sua mulher com expressão física do amor, da intimidade e vida sexual do casal.

Leia 1 Coríntios 7.3,4

### 4. O MARIDO DEVE SER O PROVIDOR DE SUA ESPOSA

O homem deve ser o provedor das necessidades da mulher e de toda a sua casa. Ao falar de alimentar e cuidar da esposa, o apóstolo Paulo não está falando que o homem tenha que cozinhar ou dar a comida na boca de sua esposa, mas do seu papel de trazer ao lar a provisão como uma expressão de seu cuidado por ela.

Leia Efésios 5.28-30 e Timóteo 5.8.

### ATENÇÃO

**Há muitas situações em que a mulher também trabalha fora e coopera com o sustento.**

Não há problema no fato da esposa que trabalha fora e ganha mais que o marido pois, se por um lado ele tem a responsabilidade de suprir a casa, por outro lado nada o impede de ser ajudado. Errado é trocar papéis – coisa que está acontecendo cada vez mais ultimamente – e o homem ficar em casa enquanto a mulher traz o sustento.

### 5. O MARIDO DEVE SER O PROTETOR DE SUA ESPOSA

Quando se fala de proteção, muitos “machões” pensam só no aspecto físico desta responsabilidade e já se imaginam dando uma surra em quem “mexer” com sua mulher. Mas o dever do marido de proteger sua esposa (e filhos) começa pela responsabilidade de exercer devidamente seu papel de governo espiritual e estender cobertura de oração pela sua casa.

- **PROTEÇÃO ESPIRITUAL** - Todo marido deve orar por sua esposa e por ela. Proteção espiritual é ensinar sua casa a andar na Palavra de Deus e, assim, protegê-los da influência do mundo e do pecado.

- **PROTEÇÃO EMOCIONAL** - Além da proteção espiritual, o homem deve proteger sua esposa no âmbito emocional. Se temos que amar a esposa como Cristo amou a Igreja (Efésios 5.25) e cuidar da esposa como Cristo cuida da Igreja (Efésios 5.29), a lógica nos leva a concluir que não há como ignorar o fato de que, se Jesus protege a Sua Igreja (Mateus 16.18), devemos proteger espiritualmente nossa esposa!

Leia Gênesis 2.15, Deuteronômio 6.7 e 1 Coríntios 14.35

## CASAL NOTA 10

“E os dois se tornaram uma só carne!”

*Maridos, jamais se esqueçam que sua família é o resultado da qualidade de sua liderança. A liderança de um homem determina a qualidade de vida da sua família.”*

20



### COMO A ESPOSA DEVE SE COMPORTAR EM RELAÇÃO AO MARIDO?

As feministas, consideram a "submissão" da mulher ao marido algo inconcebível, porém, é preciso compreender esta regulamentação divina, na ótica divina e não humana.

**Efésios 5:22-24** - Vós, mulheres, sujeitai-vos a vosso marido, como ao Senhor; porque o marido é a cabeça da mulher, como também Cristo é a cabeça da igreja, sendo ele próprio o salvador do corpo. De sorte que, assim como a igreja está sujeita a Cristo, assim também as mulheres sejam em tudo sujeitas a seu marido.

### S U B - M I S S Ã O

O que a Palavra de Deus nos ensina, está no significado da palavra submissão.

Leia - 1 Pedro 3:1-7; Efésios 5: 24

SUB - quer dizer "debaixo de".

MISSÃO – quer dizer "profissão ou vocação."

**SUBMISSÃO É EXERCER MISSÃO DE APOIO, MISSÃO DE BASE, DE AUXÍLIO!**

**ALGUÉM DISSE:** "Por trás de um grande homem, sempre existe uma grande mulher!"

- A SUBMISSÃO DEVE SER A MAIS FORTE DEMONSTRAÇÃO DE AMOR DA MULHER PARA COM O MARIDO. ESTA SUBMISSÃO NÃO ESCRAVIZA!

- SUBMISSÃO, NÃO É SER EMPREGADA DOMÉSTICA DE LUXO, NÃO É SER SUPERDEPENDENTE, NÃO É SE AUTO ESCRAVIZAR, NÃO É SE ANULAR COMO PESSOA.

**3**

**TRÊS BENEFÍCIOS DA SUBMISSÃO, SEGUNDO A PALAVRA DE DEUS.**

**PROTEÇÃO** - Uma mulher que não exerce missão de apoio no lar, está desprotegida e exposta aos perigos nas áreas emocional, física e espiritual. Toda atitude de rebeldia dá legalidade para o maligno e anula a operação de Deus. Não há operação divina na vida de quem não obedece aos princípios da palavra de Deus.

**EQUILÍBRIO EMOCIONAL** - Toda mulher submissa é equilibrada emocionalmente, pois não é mérito seu de ser submissa, mas recebeu do Espírito Santo essa virtude. Sendo assim, o próprio Espírito de Deus também irá assisti-la em suas emoções.

**AUTORIDADE ESPIRITUAL** - Toda mulher submissa é cheia do Espírito Santo e, por consequência, Deus concede a autoridade para pregar o evangelho no lar e fora dele - Atos 1:8, para ensinar a Palavra de Deus no lar e fora dele - Mateus 28:19-20, autoridade para vencer o medo e o pecado - 2 Timóteo 1:7 e autoridade para fazer até mesmo o que Jesus fazia - João 14:12.

**3**

**TRÊS EXEMPLOS NEGATIVOS DE MULHERES INSUBMISSAS**

**EVA** – A esposa de adão – leia gênesis 2:17; 3:6 por causa da insubmissão de Eva, quanto àquilo que o senhor havia dito, toda a natureza sofre os efeitos da queda. Não valeu a pena.

**A MULHER DE LÓ** – LEIA GÊNESIS 19:17,26

A insubmissão dessa esposa, atraiu o juízo de deus sobre si e ela foi transformada em uma "estátua de sal". Dura coisa é viver ao lado de uma mulher cuja atitude e comportamento são uma verdadeira salmoura.

**A MULHER DE JÓ** – LEIA JÓ 2:8,9

Se Jó não tivesse raízes profundas em sua vida de compromisso com deus, certamente teria esmorecido diante das palavras de morte de sua esposa. Há muitas pessoas que têm tudo para serem felizes, só não são por causa daquilo que vem sendo dito um para o outro dentro do lar. Não podemos nos esquecer que "palavras tem poder para construir ou destruir".

## ② 2 BONS EXEMPLOS DE MULHERES SUBMISSAS

**SARA** - A esposa de Abraão – leia 1 Pedro 3.6

se esta esposa não foi perfeita, foi virtuosa, porque jamais o espírito santo levaria Pedro a escrever sobre ela de uma forma tão honrada, se ela não fosse uma "esposa virtuosa".

**ANA** - A esposa de Elcana – leia 1 Samuel 1:8-11

Dentre muitas mulheres que a bíblia faz menção, esta é uma das que me chama atenção. Algumas qualidades de Ana: humilde, persistente, confiante, sensível, grata, íntegra.

*“ESPOSAS, NINGUÉM CONSEGUE SER SUBMISSA POR SIMPLES FORÇA DE VONTADE, MAS COMO SOMOS CRIAÇÃO DE DEUS REALIZADA EM CRISTO JESUS, DEUS NOS AJUDARÁ A CONSEGUIR”.*



**NOVE VERDADES QUE TODO CASAL PRECISA SABER SOBRE LIDERANÇA E SUBMISSÃO.**

1. Deus criou o homem carente de relacionamento, com ânsia de se juntar a outros e não passar a vida sozinho - Gênesis 2.18; Eclesiastes 4.9-13.
2. Casamento não é uma chamada para o encarceramento, prisão ou escravidão, no sentido de perda total de liberdade e de individualidade. A unidade do casal não pode ser doentia. No amor não há sentimento de possessão.
3. Se uma pessoa é dominadora (possessiva) e tolhe a liberdade do parceiro, o companheirismo deixa de existir. À medida que o amor cresce, também crescem a liberdade, a responsabilidade e o próprio amor.
4. O equilíbrio entre a proximidade e a liberdade de cada indivíduo é uma das características mais importantes da vida a dois.
5. Casamento problemático é aquele em que uma das partes enxerga as horas de separação, a individualidade e o espaço como ameaças. Para essa pessoa, a individualidade significa falta de amor e descaso. Ela só se sente amada quando está ao lado do outro.
6. O casal deve estar atento para o perigo de usar a liberdade de modo destrutivo. Adão e Eva usaram a liberdade para pecar contra deus. O apóstolo Paulo fala sobre isso: "irmãos, vocês foram chamados para a liberdade. Mas não usem a liberdade para dar ocasião à vontade da carne; ao contrário, sirvam uns aos outros mediante o amor. Toda a lei se resume num só mandamento: "ame o seu próximo como a si mesmo" - Gálatas 5.13,14.
7. Não podemos usar nossa liberdade para satisfazer nosso egocentrismo.
8. Cada casal deve encontrar um grau de individualidade com sabedoria para que nenhum dos dois sofra.
9. A bíblia diz: "ame o próximo como você ama a si mesmo" - Marcos 12.33. Ao exercer a sua individualidade, não deixe de ver como a sua liberdade está afetando a pessoa que você ama. Você gostaria de ser tratado com desrespeito? Lembre-se, respeito gera respeito!



## EXERCÍCIOS DA LIÇÃO 2

Façam juntos!

### 1. Decorar os textos básicos

**Mulher - Efésios 5:22,23** - *“Mulheres, sujeitem-se cada uma a seu marido, como ao Senhor, pois o marido é o cabeça da mulher, como também Cristo é o cabeça da igreja, que é o seu corpo, do qual ele é o Salvador.”*

**Homem - Efésios 5:25** – *“Maridos, amem cada um a sua mulher, assim como Cristo amou a igreja e entregou-se por ela.”*

### 2. Fazer uma lista individual do que pensam estar sendo os papéis de cada um no casamento.

#### MARIDO

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_
- d. \_\_\_\_\_
- e. \_\_\_\_\_

#### ESPOSA

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_
- d. \_\_\_\_\_
- e. \_\_\_\_\_

### 3. Comparem as duas listas e façam uma avaliação.



**CASAL NOTA 10**  
*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

**ANOTAÇÕES:**

## LIÇÃO 3

### COMUNICAÇÃO INTELIGENTE

*A chave para um casamento feliz!*

TEXTO BÁSICO: Colossenses 4:6; Isaías 50:4

#### O QUE IREMOS ESTUDAR:

1. Princípios Bíblicos para uma comunicação eficiente
2. Diferenças entre a comunicação Homem e Mulher
3. Temos temperamentos diferentes
4. Comunicando o amor de forma Inteligente

#### O QUE É COMUNICAÇÃO?

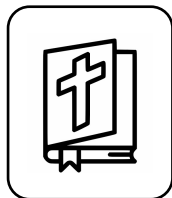
*“Comunicar é trocar mensagens com alguém.”*

*“É o ato de estar em contato com outra pessoa.”*

A essência da palavra “Comunicação” se traduz em “Tornar comum”. É através do ato de se comunicar que os seres humanos podem expressar seus sentimentos, pensamentos, e obter respostas, ou seja se relacionar com o meio em que vivem.

**Colossenses 4:6** - A vossa palavra seja sempre agradável, temperada com sal, para que saibais como vos convém responder a cada um.

**Isaías 50:4** - O Senhor Jeová me deu uma língua erudita, para que eu saiba dizer, a seu tempo, uma boa palavra ao que está cansado. Ele desperta-me todas as manhãs, desperta-me o ouvido para que ouça como aqueles que aprendem.



#### PRINCÍPIOS BÍBLICOS PARA UMA COMUNICAÇÃO EFICIENTE

Sabemos que a Bíblia é nossa única regra de fé e prática. Por isso, ela contém ensinamentos também nessa área tão vital para nosso casamento. Leiam com atenção os textos e peçam ao Espírito Santo para lhes ajudar a entendê-los com graça e sabedoria a fim de colocá-lo em prática.

1. **OUÇA COM ATENÇÃO E NÃO RESPONDA ANTES QUE O SEU CÔNJUGE ACABE DE FALAR.**  
Leia – Provérbios 18:13; Tiago 1:19
2. **NÃO SEJA PRECIPITADO COM AS SUAS PALAVRAS.**  
Leia Provérbios 15:23,28; Provérbios 29:20
3. **NÃO PERMITA QUE O SOL SE PONHA SOBRE A VOSSA IRA.**  
Leia – Efésios 4:25,26; Colossenses 3:8,9ª

## CASAL NOTA 10

*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

4. NÃO USE O SILÊNCIO PARA PUNIR O SEU CÔNJUGE.  
Leia - Provérbios 10:19; 15:28; 16:21,23; 18:1; Colossenses 4:6
5. RESOLVA NÃO SE ENVOLVER EM DESENTENDIMENTOS E DISCUSSÕES COM SEU CÔNJUGE.  
Leia – Provérbios 17:14; 20:3; Romanos 13:13; Efésios 4:31
6. NÃO RESPONDA O SEU CÔNJUGE COM UMA IRA DESCONTROLADA.  
Leia – Provérbios 14:29; 15:1; 29:11
7. NÃO SEJA ORGULHOSO(A). SE ESTIVER SEM RAZÃO, ADMITA-O E PEÇA PERDÃO.  
É MELHOR SER FELIZ DO QUE TER RAZÃO.  
Leia – Tiago 5:16; Provérbios 12:5; 16:2; 21:29; Mateus 5:23,24; Lucas 17:3
8. QUANDO SEU CÔNJUGE LHE FIZER UMA CONFISSÃO, DIGA-LHE QUE O PERDOA.  
Leia – Provérbios 17:9; Efésios 4:32; Colossenses 3:13; 1 Pedro 4:8
9. EVITE RESMUNGAR E FICAR EMBURRADO.  
Leia – Provérbios 10:19; 17:9; 18:6; 21:19; 27:15
10. NÃO SEJA UM JUIZ SEMPRE PROCURANDO UM CULPADO, E NEM UM PROMOTOR ACUSANDO O SEU CÔNJUGE. NÃO CRITIQUE. PELO CONTRÁRIO, RESTAURE, ENCORAJE E EDIFIQUE.  
Leia - Romanos 14:13; Gálatas 6:1a; 1 Tessalonicenses 5:11
11. SE SEU CÔNJUGE CHEGAR A ATACÁ-LO VERBALMENTE, CRITICÁ-LO OU CULPÁ-LO, NÃO PAGUE COM A MESMA MOEDA.  
Leia – Romanos 12:17,21; 1 Pedro 2:23; 3:9
12. PROCURE COMPREENDER A OPINIÃO DO SEU CÔNJUGE E PERMITA CERTAS MARGENS DE DIFERENÇAS DE OPINIÕES.  
Leia – Provérbios 18:2,13,15; Filipenses 3:15,16
13. PREOCUPE-SE ANTES DE TUDO COM OS INTERESSES DO SEU CÔNJUGE.  
Leia – Filipenses 2:3; Efésios 4:2; Romanos 12:15



## HÁ DIFERENÇAS ENTRE NÓS, POR ISSO NOS COMUNICAMOS DE FORMA DIFERENTE!

*“Todo homem tem exatamente o que sua esposa deseja e precisa receber, e toda mulher tem exatamente o que o marido quer. Se nos dispusermos a compreender e acatar tais diferenças, poderemos desfrutar de maior satisfação um com o outro.”*

*Larry Crabb*



## O QUE A BÍBLIA PODE NOS ENSINAR SOBRE NOSSAS DIFERENÇAS?

Deus nos criou com diferenças sexuais bem definidas pelas quais homem e mulher se unem de modo prazeroso e produtivo - Gênesis 1:27.

Contudo, essa diferença se estende à área mental, emocional, desejos e capacitações.

O primeiro passo para compreendermos essas diferenças não é tentarmos conhecer a nós mesmos e, sim, o nosso cônjuge.

## DIFERENÇAS BÁSICAS QUE PODERÃO NOS AJUDAR A ENTENDER MELHOR O CÔNJUGE:

- **As mulheres são mais sentimento, os homens são mais razão...** Eles querem espaço; elas, compreensão.
- **Mulheres têm visão periférica** – conseguem ver em volta... Homens têm visão de “túnel”.
- **Mulheres são indiretas** – usam muito os verbos no futuro do pretérito. Homens são mais objetivos.
- **Mulheres sentem muito e falam muito...** Homens pensam e agem.
- **Os homens perseguem resultados, objetivos, poder, vencer a competição...** As mulheres querem se comunicar, buscam harmonia, igualdade e amor nos relacionamentos interpessoais. Ele valoriza o trabalho... Ela, os relacionamentos.
- **Homens têm inteligência espacial mais desenvolvida que as mulheres...** Nas mulheres é a inteligência linguística.
- **As Mulheres têm um “radar”** – captam melhor o que está acontecendo em volta e até dentro das pessoas... Homens têm melhor capacidade para resolver problemas – inteligência lógico-matemática bem desenvolvida.
- **Em se tratando de sexualidade...** o homem é mais visual, e a mulher, mais sensitiva e auditiva.



## SOMOS DIFERENTES E AGORA?

Nossas diferenças não estão só na dimensão do corpo. O psíquico e o coração trazem muito mais diferenças do que a simples imagem do corpo. Aliás, é no interior que acontece a maior parte das características diferentes entre o homem e a mulher.

## PRESICAMOS FAZER ALGUMAS DISTINÇÕES ENTRE TEMPERAMENTO, CARÁTER E PERSONALIDADE

**TEMPERAMENTO** - Combinação de características ao nascer, herdadas de nossos pais e avós e coordenadas com base na nacionalidade, raça, sexo e outros fatores hereditários.

**CARÁTER** - É o verdadeiro eu. A Bíblia o chama de "a essência secreta do coração". É o fruto do temperamento burilado pela disciplina e educação recebidos na infância e pelos comportamentos básicos, crenças, princípios e motivações, denominado, às vezes, da alma – da qual é composta pelo cérebro, que dirige as emoções e vontade.

O caráter faz parte do temperamento, mas ele é a parte em nós que foi construída pela educação e disciplina que recebemos em nossa criação.

**PERSONALIDADE** - É o semblante externo de nós mesmos. É a parte visível de nós. Nós percebemos quando alguém é alegre, brincalhão, sério, chato, antipático, simpático. Esses padrões visíveis de nós que são percebidos pelas pessoas compõem a nossa personalidade.



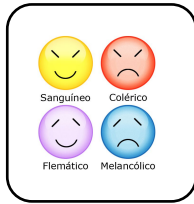
## É PRECISO NOS CONHECER MELHOR POIS NOSSOS TEMPERAMENTOS TAMBÉM SÃO DIFERENTES!

### O QUE É TEMPERAMENTO?

O temperamento é a combinação de características herdadas de nossos pais, sendo assim, nascemos com ele.

**HÁ OUTRAS INFLUÊNCIAS COMO:** A educação recebida na infância, o amor dos pais, experiências adquiridas, educação recebida na escola, as motivações etc. E tudo isto somado gera o nosso comportamento!

O conhecimento do temperamento de um e do outro trará grandes benefícios porque além da compreensão que aumentará entre o casal, haverá também o reconhecimento das próprias fraquezas, seguido do desejo de mudança.



## OS 4 TEMPERAMENTOS BÁSICOS SÃO?

SANGUÍNEO – COLÉRICO - MELANCÓLICO - FLEUMÁTICO

Em matéria de temperamentos é quase 100% verdadeira a expressão:

“Os opostos se atraem!” Herdamos o nosso temperamento, mas não somos Gabrielas: “Eu nasci assim, vou ser sempre assim”.

**COMO CRISTÃOS TEMOS O ESPÍRITO SANTO DE DEUS EM NÓS E UMA DE SUAS FUNÇÕES É CONTROLAR O NOSSO TEMPERAMENTO.**

*“O temperamento dá ao homem forças e fraquezas. Embora gostemos de pensar apenas em nossas forças, todos temos as nossas fraquezas. Deus concedeu o Espírito Santo ao cristão. Ele pode melhorar as forças do homem e vencer as suas fraquezas. O Espírito Santo poderá auxiliar-nos a vencer as nossas fraquezas e a pôr em jogo todas as forças da personalidade.”*

**NÃO QUEIRA VOCÊ MESMO CONTROLAR O SEU TEMPERAMENTO!**



## CONHEÇA OS QUATRO TEMPERAMENTOS O SANGUÍNEO

O sanguíneo é cordial, eufórico, vigoroso, hilário. Os sentimentos têm ação sobre suas decisões. Num ambiente repleto de pessoas, a presença do sanguíneo estimula o ânimo por sua conversa exuberante e apaixonada. Sempre tem amigos porque faz com que se veja como pessoa importante para eles. Gosta do convívio social e não suporta a solidão.

### OS PONTOS FORTES DOS SANGUÍNEO

- Apreciador da vida em qualquer detalhe
- Otimista em relação ao presente e ao futuro
- Amistoso e afetuoso com as pessoas
- Compassivo e terno para com o próximo e suas necessidades
- Os sanguíneos são bons vendedores, funcionários de hospitais, professores, conferencistas, atores e oradores.

### OS PONTOS FRACOS DOS SANGUÍNEO

- Turbulento.
- Frequentemente é pouco prático e desorganizado.
- Tende a agir em direção errada, por sua falta de análise.
- Tem dificuldade em concentrar-se na leitura da Palavra de Deus.
- Seu intenso ativismo impede sua produtividade.
- Covarde e indisciplinado - não é uma pessoa resoluta e real.
- Se lhe oferecem um cargo na igreja, sua resposta imediata é sim, mas acha difícil o trabalho preparatório e não analisa questões como tempo disponível, habilidades e responsabilidades envolvidas.
- É egoísta - tende a chamar a atenção dos outros para si e torna-se antipático ao dominar a maior parte da conversa com assuntos de seu próprio interesse.
- É emocionalmente instável - a despeito de ser um temperamento alegre, desanima facilmente e tende a desculpar-se por sentir pena de si mesmo.

**NO CAMPO ESPIRITUAL** - Se arrepende pelas mesmas coisas inúmeras vezes!

**EXEMPLO BÍBLICO**

**Pedro** - Depois do Senhor Jesus Cristo, foi a pessoa que mais sobressaia nos evangelhos.

Dentre os discípulos é o que deixa seus defeitos visíveis a todos, num momento é amável e alegre, no outro assusta com suas atitudes. Falava mais que os outros discípulos, teve a ousadia de repreender o Mestre. Quando experimentou a plenitude do Espírito Santo, foi o homem de maior influência na igreja dos primeiros tempos e um desafio para os cristãos, exemplificando o que o Espírito Santo pode fazer com uma vida entregue a Ele.



## CONHEÇA OS QUATRO TEMPERAMENTOS O COLÉRICO

O Colérico é animado, ardente, ativo, prático e voluntarioso. Quase sempre é autossuficiente e independente. Tem facilidade em tomar decisões por si e por outras pessoas.

O colérico não precisa ser estimulado. Ao contrário, ele é que estimula seu ambiente com ideias, planos ambiciosos e atividades. O colérico é capaz de criar projetos lucrativos de longo alcance. Toma a atitude definitiva diante de problemas, e frequentemente se vê envolvido em campanhas contra injustiças sociais e outras do gênero. As adversidades servem-lhe de estímulo e não de obstáculo.

### OS PONTOS FORTES DO COLÉRICO

- É determinado em seus projetos, que são plenos de significado;
- Prático e eficiente na hora de tomar decisões rápidas;
- Líder ousado;
- Otimista, visualizando apenas o objetivo e não as dificuldades.

### OS PONTOS FRACOS DO COLÉRICO

**Violento** - A ira é uma de suas fraquezas que o tornam insensível à compaixão cristã.

Diferente do sangüíneo, ele explode violentamente e continua a guardar rancor.

É vingativo, o que o torna uma pessoa indesejável ao convívio.

**Cruel** - Tende a cultivar uma úlcera antes dos 40 anos de idade.

**Impetuoso** - Seu temperamento determinado pode levá-lo a iniciativas das quais se arrependerá posteriormente. É difícil demonstrar aprovação, o que lhe cria problemas no casamento, quando se acresce à essa dificuldade a crítica mordaz e declarações cruéis. **Autossuficiente** - sua autoconfiança excessiva pode torná-lo arrogante e prepotente por se achar auto-suficiente.

**NO CAMPO ESPIRITUAL** - Esta fraqueza de temperamento o impede de aceitar o Senhorio do Espírito Santo em sua vida. De todos os temperamentos, é o que tem mais necessidades espirituais como: amor, paz, bondade, paciência, humildade, benevolência.

**EXEMPLO BÍBLICO**

**Paulo** - A principal qualidade do colérico é a força de vontade, que faz dele uma pessoa enérgica, eficiente, resoluto, e um líder cheio de audácia e otimismo. Paulo foi um portador desse temperamento notável, o livro de Atos e suas cartas revelam. Exemplos: Gl.1:10; Fp.3:10-14; Gl.1:15-18; At.14:19-24.



## CONHEÇA OS QUATRO TEMPERAMENTOS: O MELANCÓLICO

O Melancólico é considerado, comumente, um temperamento hostil e sombrio.

Na verdade, é o mais rico dos temperamentos, pois é um tipo analítico, abnegado, bem dotado e perfeccionista. É, por natureza, introvertido, mas chega a ter estados momentâneos de êxtase. O melancólico é um amigo muito fiel, mas, ao contrário do sanguíneo, não faz amigos facilmente. Não tomará a atitude de procurá-los e esperará que o procurem.

### OS PONTOS FORTES DO MELANCÓLICO

- É sensível, meditando com ponderação sobre suas emoções.
- Perfeccionista, e impõe um elevado padrão de qualidade em si mesmo e nos outros.
- Analítico - caçador de detalhes e de problemas latentes num projeto.
- Amigo fiel - "daria sua vida" pelos poucos amigos.
- Abnegado na execução de qualquer trabalho.

### OS PONTOS FRACOS DO MELANCÓLICO

- **É Egocêntrico** - inclinado à autocontemplação benévola, que lhe paralisa a energia e a vontade. Está sempre a dissecar as próprias emoções numa eterna auto-análise que lhe tira a naturalidade e o leva a condições mentais mórbidas. Interessa-se excessivamente por sua condição física também, o que pode originar uma hipocondria. Este egocentrismo, aliado à sua natureza sensível, faz com que seus sentimentos estejam sempre à flor da pele, e com que seja desconfiado.
- **É Pessimista** - por sua natureza analítica e perfeccionista, tende a procurar os problemas de um projeto, que, normalmente lhe pesam bem mais que o esforço conjunto para vencê-los. Esta concepção pessimista o torna inseguro para tomar decisões porque não deseja cometer erros.
- **É Crítico** - tem a tendência de ser inflexível com relação ao que espera dos outros e não consegue aceitar menos que o melhor por parte deles. Muitos casamentos de perfeccionistas fracassaram porque suas esposas atingiam apenas 90% do que esperavam delas. A pequena parcela de erros, ele tende a amplificar. É tão crítico para consigo mesmo como o é para com os outros.
- **É Caprichoso** - é o temperamento que manifesta maior alteração de ânimo. Tem fases raras de euforia exuberante às quais se segue uma fase sombria.
- **É Vingativo** - esta é outra característica do melancólico que, por ser perfeccionista, tem dificuldade de perdoar. Embora pareça calmo e sossegado, pode carregar dentro de si um ódio turbulento. Pode ser que jamais o ponha em prática, como o colérico, mas pode alimentar esse ódio vingativo por muitos anos.

### EXEMPLO BÍBLICO

**Moisés** - Muitos personagens da Bíblia demonstraram ser melancólicos, mas o mais destacado foi Moisés. Moisés era talentoso, Atos 7:22, abnegado, Hebreus 11:23-27, perfeccionista, leal e extremamente dedicado, Êxodo 32:31-32, mas sofria de um complexo de inferioridade que trazia à tona todas as fraquezas do melancólico, Êxodo 3:11-13. Muitas vezes se deixava dominar pela ira, Números 20:9-12, e pela depressão, Números 11:11-15. O seu encontro com o Senhor no Monte Horebe e a freqüente busca da sua face, contudo, fizeram dele um homem cheio do Espírito Santo, um líder destemido, e tornou-se “o homem mais manso da Terra” - Números 12:3. Suas qualidades se destacaram e foi o grande legislador de Israel.





## CONHEÇA OS QUATRO TEMPERAMENTOS: O FLEUMÁTICO

É o tipo calmo, frio e bem equilibrado. A vida para ele é algo severo e desagradável com a qual não quer muito envolvimento. Jamais parece perturbar-se sob qualquer circunstância. Não explode em raiva ou riso porque tem as emoções sob controle.

Ao fleumático não faltam amigos, porque ele gosta do convívio social e tem um humor mordaz, capaz de provocar gargalhadas sem dar um sorriso sequer. É organizado e tem ótima memória. Sente-se irritado com o temperamento inquieto do sangüíneo e sempre lhe aponta a futilidade. Fica aborrecido com os momentos depressivos do melancólico e está sempre disposto a ridicularizá-lo.

### OS PONTOS FORTES DO FLEUMÁTICO

- Espirituoso - com imperturbável bom humor;
- Digno de confiança, mesmo sem se envolver em demasia com o outro.
- Prático - trabalha bem sob tensão.
- Tem hábitos metódicos.
- Eficiente - com padrões elevados de zelo e precisão.

### OS PONTOS FRACOS DO FLEUMÁTICO

- **É lento e indolente** - Freqüentemente parece estar arrastando os pés;
- **Tem falta de motivação** - O que o toma um espectador da vida e reforça a tendência a fazer o mínimo necessário. Deixa de realizar muitos projetos sobre os quais pensa, mas que lhe parecem sempre trabalhosos. O desassossego do sangüíneo e a atividade do colérico quase sempre o aborrecem, pois teme que eles o forcem a trabalhar.
- **É provocador** - Devido ao seu agudo senso de humor e capacidade de ser um observador desinteressado, tem facilidade em provocar o próximo que procura motivá-lo.
- **É egoísta e obstinado** - Com o passar dos anos, seu extremo egoísmo se acentua, porque torna-se uma defesa. Opõe-se obstinadamente a qualquer espécie de mudança. Deseja manter-se conservador para conservar suas próprias energias.
- **É indeciso** - Torna-se cada dia mais indeciso por seu temor de comprometer-se. Seu discernimento prático, sua calma e capacidade analítica podem, eventualmente, encontrar um método melhor para um projeto, mas, quando ele toma a decisão de executá-lo, alguém dos temperamentos determinados já está atuando no projeto.

### EXEMPLO BÍBLICO

**Abraão** - Todas as qualidades do fleumático estavam presentes na vida do fiel Abraão. Ele era pacífico, prático e bem humorado (Gênesis 13:8-9), leal, calmo e eficiente (Gênesis 14:14-16), cumpridor de seus deveres (Gênesis 14:20), conservador em seus princípios (Gênesis 14:22-24). Deus o provou em todas as suas promessas, mas ele permaneceu firme na fé. Dele disse Deus: “Eu o tenho conhecido” Gênesis 18:19. Todavia, ele apresentava também os defeitos desse tipo de temperamento. Com o crescimento da sua vida espiritual e submissão a Deus, assumiu suas posições e foi liberto da incredulidade (Hebreus 11:8-9); do medo (Hebreus 11:17) e fortalecido na fé (Gênesis 22:8). Apesar de seu temperamento, o seu direcionamento a Deus, o fez um dos maiores homens que já viveu.



## COMUNICANDO O AMOR DE FORMA INTELIGENTE

Comunicar amor também é uma arte que pode ser aprendida. Imagine que cada pessoa tenha um tanque dentro de si (o coração) que precisa estar sempre cheio de um combustível indispensável chamado amor. O desafio está na forma (linguagem) de encher este tanque. E com este tanque do amor vazio, a máquina humana não funciona.

### AS 5 LINGUAGENS DE AMOR MAIS COMUNS ENTRE AS PESSOAS.

- 1. PALAVRAS DE AFIRMAÇÃO** - Há pessoas que são movidas por palavras que expressam bondade, encorajamento, reforço, elogios, palavras humildes para expressar pedidos, enfim, “Palavras agradáveis são como o favo de mel, saúde para o corpo e doces para a alma” (Prov. 16:24).
- 2. QUALIDADE DE TEMPO** - Significa que você deve dedicar a alguém sua inteira atenção. É olhar um para o outro, conversar numa dedicação mútua. É dar um passeio a sós, é sair para comer fora e se sentarem um olhando nos olhos do outro, e muito mais. O tempo de qualidade não necessariamente precisa ser muito tempo, mas precisa ser de qualidade.
- 3. RECEBER PRESENTES** - Presentes podem significar uma declaração de amor. Você o segura em suas mãos e diz: “Ele (ou ela) pensou em mim”. Presentes são símbolos visuais do amor que se quer demonstrar a alguém. Não importa o valor material, o que vale é a intenção do coração.
- 4. ATOS DE SERVIÇO** - Significa demonstrar amor fazendo coisas que o outro gostaria que você fizesse. Esta linguagem foi exemplificada por Jesus. (Creio que Jesus falava todas as linguagens de amor!)
- 5. TOQUE FÍSICO** - Esta é uma forma de se demonstrar amor desde a mais tenra idade. E como é importante para os pequeninos! O colo, o abraço, o beijo, o aconchego.

“QUANDO O TANQUE DE AMOR ESTÁ CHEIO, HÁ FLORES EM PLENO DESERTO, A COMUNICAÇÃO FLUI SEM RUÍDOS, TUDO FICA MAIS FÁCIL.”

“COMPREENDER AS CINCO LINGUAGENS DO AMOR E APRENDER A FALAR A PRINCIPAL LINGUAGEM DE AMOR DE SEU CÔNJUGE PODE MUDAR COMPLETAMENTE O RELACIONAMENTO DO CASAL.”



## EXERCÍCIOS DA LIÇÃO 3

### Façam juntos!

#### 1. Decorar o texto básico

**Marido - Colossenses 4:6** - “O seu falar seja sempre agradável e temperado com sal, para que saibam como responder a cada um.”

**Mulher - Isaías 50:4** – “O Soberano, o Senhor, deu-me uma língua instruída, para conhecer a palavra que sustém o exausto. Ele me acorda manhã após manhã, desperta meu ouvido para escutar como alguém que está sendo ensinado.”

#### FAZER O TESTE DO TEMPERAMENTO:

<https://pt.quizur.com/quiz/quizz-de-temperamento-45IS>

#### FAZER O TESTE DA LINGUAGEM DO AMOR:

<https://educamais.com/teste-de-linguagens-de-amor/>

#### 2. Responda:

“Existe algo escondido entre nós (pecado, mentira, passado, mágoas, etc.)  
que esteja nos impedindo de ter uma comunicação transparente?”

---

---

---

---

#### PARA PENSAR

“Quem pede perdão, de fato, nunca tenta explicar nada, apenas reconhece o erro.”  
Larry Crabb

“Um bom relacionamento é aquele em que cada pessoa dedica espontânea e ativamente  
tudo que é ou tem ao bem estar do outro” - Larry Crabb

**CASAL NOTA 10**

*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

**ANOTAÇÕES:**

## LIÇÃO 4 CASAMENTO E FINANÇAS

*Como lidar com o desafio de tratar de dinheiro a dois!*

TEXTO BÁSICO: PROVÉRBIOS 16:16

### O QUE IREMOS ESTUDAR:

1. Princípios Bíblicos para a vida financeira
2. Conheça o plano 10-10-80
3. Como fazer um planejamento financeiro eficaz

#### Provérbios 16:16

É melhor obter sabedoria do que ouro! É melhor obter entendimento do que prata!



- Quem nunca teve problemas financeiros?
- Quem nunca passou “aperto” por falta de dinheiro?
- Quem nunca se preocupou em ganhar dinheiro, pagar dívidas, comprar alguma coisa a mais?
- Se você puder responder “Eu”, parabéns!

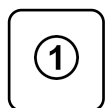
Esses são problemas antigos, pois o ser humano insiste, muitas vezes, em dirigir a sua vida baseando-se em falsos valores e não nos valores de Deus. Há muito tempo a área financeira tem provocado inúmeros problemas:

1. Distanciamento no relacionamento conjugal
2. Insegurança familiar
3. Irritação, tensão, saúde afetada
4. Mal testemunho diante da sociedade, etc.

Isto se agrava ainda mais em nossos dias marcados pelo materialismo, pelo viver na moda, pela procura de status, ou seja, uma vida apoiada sobre falsos valores.

## PRINCÍPIOS BÍBLICOS PARA A VIDA FINANCEIRA

A Bíblia é bem clara em relação a dinheiro. Há alguns princípios implícitos nas Escrituras que irão nos orientar quando o assunto for ganhar, gastar e economizar.



### PRIMEIRO PRINCÍPIO DEVOLVA O QUE DEUS ORDENA EM SUA PALAVRA MALAQUIAS 3:10:12

Não é suficiente fazermos um bom planejamento doméstico se não temos as bênçãos de Deus sobre as nossas finanças. Antes de tudo, precisamos da bênção porque, quando a temos, o pouco pode vir a ser multiplicado, mas onde não há a bênção de Deus é como se o bolso estivesse furado.

## CASAL NOTA 10

“E os dois se tornaram uma só carne!”

### PROMESSAS SOBRE O DÍZIMO

- *Janelas abertas dos céus* - Malaquias 3.10
- *Bênção sem medida* - Malaquias 3.10b
- *Devorador repreendido* - Malaquias 3.11
- *Felicidade plena* - Malaquias 3.12



### CONHEÇA O PLANO

10/10/80

- 10% SÃO OS DÍZIMOS
- 10% SÃO PARA A POUPANÇA
- 80% SÃO PARA AS DESPESAS

Todo casal precisa conversar, discutir e se entender nessa questão de mordomia cristã e de orçamento doméstico. É melhor que comecem a pensar sobre isto agora, pois não pode haver desacordo nessas questões.

Tudo deve ser decidido junto, como “uma só carne.”  
Filipenses 2:2

*“O verdadeiro cristão precisa aprender a viver de acordo com os valores do reino de Deus e não de conformidade com os valores deste mundo” - Romanos 12:1,2.*



### SEGUNDO PRINCÍPIO O PRINCÍPIO DA HONRA A DEUS PROVÉRBIOS 3:9-10

Certamente, o equilíbrio e a bênção na vida financeira começam pelo reconhecimento de quem Deus é. Honramos alguém quando tratamos essa pessoa conforme as expectativas dela, fazendo o que ela deseja, como ela quer. A forma como empregamos nosso dinheiro também demonstra a realidade de nosso amor a Deus. Devemos honrar a Deus com aquilo que produzimos, com integridade - “Dai a César o que é de César e a Deus o que é de Deus” (Marcos 12.17). Devolver com alegria e gratidão!



### TERCEIRO PRINCÍPIO O PRINCÍPIO DA DEDICAÇÃO NO TRABALHO PROVÉRBIOS 12:1; 2 TESSALONICENSES 3:10-12

Há um ditado popular que diz: “O trabalho enobrece o homem”!  
Certamente, isto exclui atividades ilícitas como tráfico de drogas, prostituição etc.  
A maneira bíblica de termos o nosso sustento é trabalhando dignamente.

#### Malaquias 3:10-12

Trazei todos os dízimos à casa do tesouro, para que haja mantimento na minha casa, e depois fazei prova de mim, diz o Senhor dos Exércitos, se eu não vos abrir as janelas do céu e não derramar sobre vós uma bênção tal, que dela vos advenha a maior abundância. E, por causa de vós, repreenderei o devorador, para que não vos consuma o fruto da terra; e a vide no campo não vos será estéril, diz o Senhor dos Exércitos. E todas as nações vos chamarão bem-aventurados; porque vós sereis uma terra deleitosa, diz o Senhor dos Exércitos.

## HÁ DUAS ATITUDES EM RELAÇÃO AO TRABALHO

PROVÉRBIOS 12.27

### 1. DILIGÊNCIA - PROVÉRBIOS 6.6-8

Este texto nos fala ainda de inteligência, integridade e iniciativa. Estas são as atitudes que Deus valoriza e quer ver reproduzidas em nosso caráter.

#### AS VANTAGENS:

- a. Crescimento na carreira profissional, com promoções a cargos melhores – Provérbios 12.24.
- b. Uma pessoa aplicada no seu trabalho, que não vive de sonhos e desejos distantes, alcança satisfação dos seus anseios – Provérbios 13.4.

### 2. PREGUIÇA - PROVÉRBIOS 6.9-11; 26.13-16; 28.19

Encontramos algumas pessoas com tanta indisposição que nos fazem lembrar daquele personagem de desenho animado resmungando: “Ó dia, ó vida, ó azar...” Vivem dando desculpas absurdas, não se esforçam e não têm iniciativa.

#### AS CONSEQUÊNCIAS:

- a. Para si próprio: Passa fome, sofre a vontade de ter sem nunca conseguir (Provérbios 13.4; 21.25), perde o que tem (Provérbios 10.4; 20.13), está sujeito a trabalhos menos recompensados e que exigem maior esforço físico (Provérbios 12.24).
- b. Para os outros: Quem trabalha com o preguiçoso não o suporta, nem mesmo a sua família - Provérbios 10.5,26.



## QUARTO PRINCÍPIO

### O PRINCÍPIO DA INTEGRIDADE E DA HONESTIDADE

PROVÉRBIOS 6.6-8

Dizem que o autor de Sherlock Holmes, certa ocasião, escreveu um bilhete para oito de seus amigos, e era só uma brincadeira. O bilhete dizia: *“Tudo foi descoberto. Fuja rapidamente”*. Em menos de vinte e quatro horas, seis deles haviam fugido do país.

#### Se você recebesse um bilhete como esse no seu trabalho, o que faria?

É possível encontrarmos pessoas dispostas a sacrificar coisas importantes como consciência limpa e o bom nome, colocando-se numa condição suspeita e de risco. Isto acontece porque possuem uma perspectiva errada dos valores de Deus - Provérbios 11.1; 16.11. Alguns fazem uma paráfrase e dizem: “Fé, fé, negócios à parte”. Esta dualidade não é admissível na vida cristã. Alguém pode contra-argumentar: “Você não conhece a realidade do nosso país... Não sabe quanto é cobrado de imposto... Nem como administrar um trabalhador... Não dá para agir como a Bíblia diz”. Creia que o Deus a quem servimos é verdadeiro, poderoso, e que vale a pena viver dentro da Sua vontade – Provérbios 11.18.

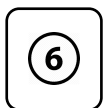


## QUINTO PRINCÍPIO O PRINCÍPIO DA ADAPTAÇÃO

PROVÉRBIOS 21.17; 23.20-21

É possível que você esteja entre aqueles que nos últimos dois anos continuam ganhando quase a mesma coisa e, se tudo subiu de preço, você não pode ter o mesmo padrão de vida. É preciso adaptar-se aos novos tempos rapidamente. Disponha-se a “apertar o cinto.”

1. Confie na provisão de Deus para aquilo que é básico - Provérbios 10.3; Mateus 6.25.
2. Contente-se com o que Deus lhe dá - Provérbios 30.7-9; Filipenses 4.11-12; 1Timóteo 6.7-8. Caso você não observe isso, correrá o risco de transgredir o próximo princípio.



## SEXTO PRINCÍPIO O PRINCÍPIO DO NÃO ÀS DÍVIDAS

PROVÉRBIOS 22.7

O mercado produz e tenta convencê-lo: “Você tem que comprar... Faça em 12 vezes sem juros! Alguns recebem uma carta dizendo que são clientes preferenciais. E o pior é que acreditam mesmo serem preferenciais.

“É ORDEM DO SENHOR NÃO DEVERMOS COUSA ALGUMA A NINGUÉM,  
EXCETO O AMOR” – ROMANOS 13.8.

“DÍVIDAS DESGASTAM NOSSAS EMOÇÕES, NOSSO TEMPO, NOSSA  
FAMÍLIA, NOSSA VIDA ESPIRITUAL” - 2REIS 4.1-7.

### POR ISSO:

**Evite financiamentos e empréstimos, especialmente para bens de consumo - Provérbios 18.9.** Hoje, se você financia um bem em 12 vezes, você paga em média 70% a mais do que isso vale. Em outras palavras, está jogando dinheiro fora. Os financiamentos para compra de imóvel e de bens duráveis devem ser analisados criteriosamente e submetidos a Deus, em oração.

#### Evite cartões de crédito

O pastor **Vernie Russel Jr.**, de Norfolk (EUA), disse que o cristão não pode servir ao Master (Senhor) e ao Mastercard ao mesmo tempo. Cuidado com os seus cartões de crédito (ou de dívida?). Se você não consegue conviver bem com eles, é melhor não os ter.





## SÉTIMO PRINCÍPIO O PRINCÍPIO DO PLANEJAMENTO

PROVÉRBIOS 21:15; LUCAS 14:28-30

Se você não planejar o uso do seu dinheiro e gastá-lo conforme seus impulsos, terá problemas. Se estiver endividado e quer sair dessa situação comece com um bom planejamento.

Em seguida, coloque-se diante do Senhor com o propósito de não contrair mais dívidas e ore por isso. Se necessário, procure ajuda de alguém bem sucedido no assunto na execução do seu planejamento!



## OITAVO PRINCÍPIO O PRINCÍPIO DO QUE É NECESSÁRIO

PROVÉRBIOS 28:25

ANTES DE COMPRAR, FAÇA ALGUMAS PERGUNTAS A SI MESMO

1. Eu realmente necessito do que estão me oferecendo?
2. O uso justifica a compra?
3. Tenho condições de pagar?
4. Como esse bem me ajuda a cumprir os propósitos de Deus para a minha vida?
5. Se eu não comprar, o propósito de Deus estará prejudicado?

*“Não ame e nem valorize as coisas que lhe são oferecidas como necessárias para que você tenha apenas prazer e conforto.”*

Discuta a frase: *“Consumir de propósito ou consumir com propósito?”*



## NONO PRINCÍPIO O PRINCÍPIO DA POUPANÇA E DO INVESTIMENTO

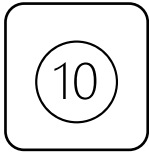
PROVÉRBIOS 19:17

*“Para marido e esposa crescerem financeiramente juntos, ambos têm que estar dispostos a compartilhar”.*

### POR QUE DEVO PENSAR EM POUPAR E INVESTIR?

1. Visando tempos difíceis - Provérbios 30.25
2. Para ter o que dar não somente aos seus filhos, mas também aos netos - Provérbios 13.22; 19.14. Todavia, não guarde mais do que deve!
3. Deus administra a Sua graça com generosidade, à medida que formos generosos - Provérbios 19.17; 22.9; 28.27; Lucas 6.38. Isso não significa distribuir dinheiro indiscriminadamente, para qualquer um que pede, mas “Informa-se o justo da causa dos pobres” - Provérbios 29.7.

**DAVID LIVINGSTONE AFIRMOU:** *“Não darei valor a qualquer coisa que possua, a não ser à luz do relacionamento com o reino de Deus. Utilizarei tudo o que possuir para promover a glória daquele a quem devo toda a minha esperança no tempo e na eternidade.”*



## **DEZ DICAS PARA FAZER O PLANEJAMENTO FINANCEIRO FAMILIAR COM EFICÁCIA**

- 1 - SEPARE AS DESPESAS FIXAS DAS VARIÁVEIS
- 2 - ORGANIZE QUAIS SÃO AS FONTES DE RECEITA
- 3 - MAPEIE OS OBJETIVOS FAMILIARES
- 4 - ESCOLHA INVESTIMENTOS CERTOS PARA SEUS OBJETIVOS
- 5 - OPTE POR PAGAMENTOS À VISTA
- 6 - RESPEITE O SEU PADRÃO DE VIDA
- 7 - PRATIQUE A EDUCAÇÃO FINANCEIRA
- 8 - APROVEITE A SEGURANÇA DO PLANEJAMENTO
- 9 - EVITE OS ERROS MAIS COMUNS
- 10 - REVISE O PLANEJAMENTO



## EXERCÍCIOS DA LIÇÃO 4 FAÇAM JUNTOS!

### 1. Decorar o texto básico

PROVÉRBIOS 16:16 - *É melhor obter sabedoria do que ouro!  
É melhor obter entendimento do que prata!*

2. Responda para você mesmo: Quão importante o dinheiro é para nós?
3. Qual o seu alvo financeiro para um, cinco e vinte anos?
4. Façam juntos uma planilha de ganhos e gastos.
5. Vai sobrar ou faltar dinheiro?
6. Você tem sido fiel ao Senhor no que diz respeito aos dízimos?
7. Orem juntos sobre esta lição.

### PARA PENSAR:

*“A liberdade financeira não é determinada por quanto você ganha, mas, antes, por quanto você gasta”.*

### EXEMPLO DE UMA PLANILHA DE ORÇAMENTO

A	B	C	D	E	F
	orçamento Doméstico				
	RECEITAS				
	Salário				
	Outros rendimentos				
	Total				
	DESPESAS				
	Aluguel				
	Eletricidade				
	Celular				
	Supermercado				
	Parcela do carro				
	Despesas com automóvel				
	Cartões de crédito				
	Diversos				
	Total				

**CASAL NOTA 10**  
*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

**ANOTAÇÕES:**

## LIÇÃO 5 ENTRE LENÇÓIS

DESVENDANDO OS SEGREDOS PARA UMA INTIMIDADE SAUDÁVEL!

TEXTO BÁSICO: 1 CORÍNTIOS 7:1-5

### O QUE IREMOS ESTUDAR:

1. Sexo: O que a Bíblia ensina?
2. Os 4 pilares para uma intimidade bem sucedida
3. Mantendo a chama acesa
4. Cuidando das pequenas coisas

“UMA VIDA SEXUAL PLENA E PODEROSA É FRUTO DE UMA INTIMIDADE BASEADA NA ALIANÇA.”

Para Deus, o sexo e a aliança conjugal estão completamente ligados. Um bom sexo não garante um bom casamento, mas uma aliança íntima e verdadeira garante um bom sexo porque o potencializa e o torna gratificante.

Deus fez o homem e a mulher para experimentarem grande prazer e satisfação, tanto físico como emocional, na união sexual. Para que os dois estejam preparados para enfrentar as tentações, cada um deve cumprir seu papel quanto ao ato conjugal, como convém aos filhos de Deus, por isso a aliança é a única base para a intimidade entre marido e esposa.

“NEM SEMPRE O PROBLEMA ESTÁ NO INSTRUMENTO. ÀS VEZES, É O MÚSICO QUE NÃO TEM HABILIDADE PARA TOCAR O INSTRUMENTO”.

“POR MELHOR QUE SEJA O INSTRUMENTO, SE ESTIVER DESAFINADO, NÃO SERÁ POSSÍVEL EXTRAIR DELE UM SOM AGRADÁVEL. ASSIM SÃO AS MULHERES, PODEM SER BONITAS, TER UM CORPO EXUBERANTE E SER INTELIGENTES, PORÉM, SE, EMOCIONALMENTE, ESTIVEREM DESAFINADAS, O RELACIONAMENTO SEXUAL NÃO SERÁ COM QUALIDADE”.

**1 Coríntios 7:1-5** - Ora, quanto às coisas que me escrevestes, bom seria que o homem não tocasse em mulher; mas, por causa da prostituição, cada um tenha a sua própria mulher, e cada uma tenha o seu próprio marido. O marido pague à mulher a devida benevolência, e da mesma sorte a mulher, ao marido. A mulher não tem poder sobre o seu próprio corpo, mas tem-no o marido; e também, da mesma maneira, o marido não tem poder sobre o seu próprio corpo, mas tem-no a mulher. Não vos defraudeis um ao outro, senão por consentimento mútuo, por algum tempo, para vos aplicardes à oração; e, depois, ajuntai-vos outra vez, para que Satanás vos não tente pela vossa incontinência.



## O QUE A BÍBLIA ENSINA SOBRE SEXO?

A Bíblia é sempre a nossa única regra de fé e de prática. Não seria em um assunto tão importante como o sexo que ela iria se omitir em nos instruir.

### 1. TANTO O HOMEM COMO A MULHER POSSUEM CARÊNCIAS DE ORDEM SEXUAL, QUE DEVEM SER SUPRIDAS APENAS NO CASAMENTO.



#### SEXO APENAS NO CASAMENTO

O compromisso é essencial para promover a comunhão íntima que resulta em uma vida sexual fantástica.

O mandamento de não adular é como uma cerca ao redor do jardim do casamento - Êxodo 20:14.



#### SEXO É PARA DESFRUTE E TER PRAZER

A intenção de Deus era que o homem e a mulher usufruíssem a diversão, a recreação e o prazer do ato sexual.



#### O SEXO É A EXCITANTE EXPLORAÇÃO DO CORPO UM DO OUTRO, COM O OBJETIVO DE PROPORCIONAR PRAZER

Sexo é criar uma atmosfera santa e divertida no jardim de ambos, compartilhando os excelentes frutos e o poço das águas vivas do relacionamento sexual.

#### Provérbios 5:15-19 -

Bebe a água da tua cisterna e das correntes do teu poço. Derramar-se-iam por fora as tuas fontes, e pelas ruas, os ribeiros de águas? Sejam para ti só e não para os estranhos contigo. Seja bendito o teu manancial, e alegre-te com a mulher da tua mocidade, como cerva amorosa e gazela graciosa; saciem-te os seus seios em todo o tempo; e pelo seu amor sê atraído perpetuamente.

### 2. QUANDO ALGUÉM SE CASA, PERDE O DIREITO SOBRE O PRÓPRIO CORPO.

#### Provérbios 5:15-19

*A mulher não tem autoridade sobre o seu próprio corpo, mas sim o marido. Da mesma forma, o marido não tem autoridade sobre o seu próprio corpo, mas sim a mulher.*

O texto chama o casal a um profundo esforço para agradar o outro, sem decidir quem vai acabar recebendo o maior prazer, especialmente porque cada pessoa terá prazer em não pedir que a outra faça o que acha desagradável.

Se o corpo dela é dele e o dele é dela e cada um tem autoridade sobre o corpo do outro, então ele tem autoridade para pedir-lhe que faça algo que ele acharia prazeroso, e ela tem o poder sobre o corpo dele para pedir-lhe que aumente seu prazer em não pedir que ela o faça.

## CASAL NOTA 10

“E os dois se tornaram uma só carne!”

“SOMOS LIVRES PARA DESFRUTAR DO CORPO UM DO OUTRO COM TODO O ARSENAL DE CARÍCIAS QUE DISPOMOS.”

### 3. O ATO SEXUAL É APROVADO POR DEUS.

Deus criou o relacionamento sexual para ser uma bênção dentro do casamento. O sexo traz uma união especial, física e espiritual entre o marido e a esposa. Os dois se tornam "uma só carne". Tudo o que Deus fez é bom. E toda e qualquer coisa que Ele fez tem o propósito de revelar Sua Glória. Como tementes a Deus, precisamos entender que o sexo é um dos presentes divinos que Ele proporcionou para nossa felicidade.

#### Hebreus 13:4

Venerado seja entre todos o matrimônio e o leito sem mácula; porém aos que se dão à prostituição e aos adúlteros Deus os julgará.

### DEUS PROPORCIONOU O SEXO PARA NOSSA FELICIDADE!

7

#### SETE VERDADES QUE PRECISAMOS APRENDER QUANDO O ASSUNTO É SEXO:

##### 1 Coríntios 7:3,5

O marido pague à mulher a devida benevolência, e da mesma sorte a mulher, ao marido. Não vos defraudeis um ao outro, senão por consentimento mútuo, por algum tempo, para vos aplicardes à oração; e, depois, ajuntai-vos outra vez, para que Satanás vos não tente pela vossa incontinência.

1. Sejam completamente livres para desfrutar do sexo.
2. Apenas tenha o cuidado para não trazer à relação, elementos externos que sejam fruto da pornografia - Cantares 4:12; Hebreus 13:4.
3. No mais, a vontade de Deus é que você tenha uma vida sexual plena e proporcione todo o prazer necessário ao seu cônjuge - Cantares 7:6-13.
4. Não existe culpa nenhuma nisso, afinal, no casamento a ausência de sexo é que é o pecado.
5. Da mesma forma que a Bíblia proíbe o sexo fora do casamento, ela ordena o sexo dentro do casamento - 1 Coríntios 7:3.
6. A única exceção é se houver comum acordo entre o casal para se dedicarem a oração, mas isso é somente por um curto período, do contrário, um deve suprir a necessidade do outro - 1 Coríntios 7:5.
7. Desfrutar do prazer e da intimidade sexual com alguém que você ama, dentro de um contexto em que existe a benção de Deus, vai muito, mas muito além, da visão extremamente limitada que o mundo tem a respeito de sexo - Provérbios 18:22; João 14:27.



## UMA VIDA CONJUGAL BEM SUCEDIDA DEVE SER ESTABELECIDADA SOBRE 4 PILARES.

### **FIDELIDADE - LEIA PROVÉRBIOS 5:15-23**

O amor conjugal só sobrevive respirando o ar da fidelidade, do respeito e da confiança mútuos.

### **AMIZADE - LEIA CANTARES 4:9**

O amor fraterno, a amizade, precisa estar presente. Em Cantares, o Rei chama a Sulamita de irmã. Há momentos no casamento em que o melhor auxílio é a amizade serena, aconselhadora, dialogável. Infelizmente, na maioria dos casamentos não existe isso. Nos momentos difíceis precisam buscar ajuda fora; o que é lamentável.

### **SANTIDADE - LEIA LEVÍTICOS 11:44,45; II CORÍNTIOS 7:1**

Quem é fiel e amigo mantém-se puro, isto é, santo para o outro. Santidade tem a ver com vida com Deus.

### **PUREZA SEXUAL - LEIA SALMO 24:4; 119:9; I CORÍNTIOS 6:15-20**

Para que haja santidade no relacionamento tem que haver pureza.



## PARA TER UMA VIDA CONJUGAL BEM SUCEDIDA É PRECISO CONHECER SEXUALMENTE O CÔNJUGE.

O marido e a esposa têm por obrigação, de forma efetiva e lúcida, informar e descrever como funciona e como é o órgão sexual do seu cônjuge. Infelizmente, em nossa cultura e nosso moralismo religioso, desde criança não se fala nem o nome dos órgãos genitais, tanto feminino como masculino, muito menos sua anatomia e suas funções, mas Deus não se envergonha nem fica embaraçado com estas questões.



## ESPOSA, CONHEÇA O SEU MARIDO! COMO É A ANATOMIA DOS ÓRGÃOS MASCULINOS?

O pênis é um cilindro constituído de corpos cavernosos, cavernas que se enchem de sangue quando se excita e, desta forma, o fluxo de sangue entumece e deixa o pênis ereto. Na ponta do pênis temos a glândula ou cabeça que corresponde ao clitóris feminino. Essa é a parte mais sensível e excitante do pênis. Abaixo do pênis em sua base, projeta-se uma bolsa, conhecida como bolsa escrotal, onde se encontram os testículos, e lá são produzidos os espermatozoides e os hormônios masculinos, que têm importância fundamental na libido do homem.

- O homem tem obsessão por toque peniano e escrotal;
- O homem tem mais dificuldade de receber carinhos em outras partes do corpo;
- O homem não tem treinamento para segurar a ejaculação;
- O homem ansioso e estressado, preocupado com as finanças ejaculam mais rápido.



## **MARIDO, CONHEÇA A SUA ESPOSA!**

### **Como é a anatomia dos órgãos femininos?**

A parte externa da genitália feminina está compreendida em um triângulo de base invertida e logo abaixo inicia-se a vulva, que se encontram os grandes lábios e na parte superior funde-se com o clitóris e uma cápsula que o envolve para protegê-lo. Junto com os grandes lábios apresentam-se os pequenos lábios que tem como função fechar a vagina e protegê-la de infecções.

- Dentro do canal e colo vaginal da mulher a sensibilidade é muito pequena, ou seja, não adianta um pênis muito grande ou força, o que realmente gera prazer são os movimentos.

- Quando a mulher contrai os músculos que compõem a válvula, parte inferior da vagina, movimenta-se o clitóris e desta forma excita-se mais ainda.

- Na junção dos grandes lábios existem duas glândulas, uma de cada lado, responsáveis pela produção de lubrificantes que facilitam a penetração do pênis, diminuindo o atrito e a dor.



### **APRENDA A MANTER A CHAMA ACESA!**

A Bíblia diz que o amor jamais acaba, mas o livro de Cantares o compara com elementos que dão prazer e poesia à vida, logo, precisa ser cultivado e cuidado.

**Cantares 7:6 diz que o amor tem paladar, inspira prazer!**

## **O QUE FAZER PARA MANTER O SEXO SEMPRE BELO E PRAZEROSO?**

1. Manter cheio o tanque do amor do outro
2. Falar a linguagem do amor de seu cônjuge
3. Manter uma comunicação sem ruídos
4. Semeando sementes boas - palavras e atitudes
5. Pedir perdão, perdendo sempre os “pecadinhos” de cada dia.

São inúmeros os sumários com sugestões de atitudes para manter acesa a chama.

Falamos da base, mas existem pequenas coisas que, ancoradas naquelas, produzem belos efeitos.

### **VEJAM ALGUMAS SUJESTÕES:**

- Cuidar da aparência e da roupa de dormir;
- Comemorar as datas importantes para o casal;
- Sair juntos para namorar sempre que possível;
- Fazer outras luas de mel;
- Preparar um ambiente diferente na casa, de vez em quando;
- Cuidar da roupa de cama;
- Preparar pequenas surpresas um para o outro;
- Deixar bilhetinhos na bolsa, na carteira, no espelho;
- Um jantarzinho especial, com uma louça especial, à luz de velas;
- Assistir filmes românticos, juntinhos, comendo pipoca com guaraná;
- Sair com casais amigos;
- Abraços, beijos e confissões de amor inesperados.



## EXERCÍCIOS DA LIÇÃO 5 FAÇAM JUNTOS!

### 1. DECORAR O TEXTO BÁSICO

**1 Coríntios 7:1-5** - *“Quanto aos assuntos sobre os quais vocês escreveram, é bom que o homem não toque em mulher, mas, por causa da imoralidade, cada um deve ter sua esposa, e cada mulher o seu próprio marido. O marido deve cumprir os seus deveres conjugais para com a sua mulher, e da mesma forma a mulher para com o seu marido. A mulher não tem autoridade sobre o seu próprio corpo, mas sim o marido. Da mesma forma, o marido não tem autoridade sobre o seu próprio corpo, mas sim a mulher. Não se recusem um ao outro, exceto por mútuo consentimento e durante certo tempo, para se dedicarem à oração. Depois, unam-se de novo, para que Satanás não os tente por não terem domínio próprio.”*

### 20 ÓTIMAS PERGUNTAS PARA AVALIAREM JUNTOS O RELACIONAMENTO!

1. Como eu posso amar você melhor?
2. Você sente que sua opinião é valorizada nesta relação?
3. O que lhe fez mais feliz recentemente?
4. Qual é sua maior meta este ano e como eu posso lhe ajudar a realizá-la?
5. Em que você precisa de minha ajuda?
6. Eu lhe dou espaço para ser quem você é de forma inteira?
7. Como podemos melhorar nossa vida sexual?
8. Diga algo que lhe estressa e como eu posso ajudar a aliviar seu fardo?
9. Quais atividades você gostaria que fizéssemos juntos?
10. Você se sente respeitado(a) por mim quando estamos em público?
11. Você se sente amado(a) quando estamos a sós ou em casa?
12. Qual a sua coisa favorita sobre você mesmo?
13. Você acha que dividimos as responsabilidades de forma satisfatória em nosso casamento?
14. O que eu poderia fazer para você se sentir mais bem compreendido(a)?
15. Eu estou fazendo algo que está lhe tirando do sério?
16. Há qualquer coisa mal resolvida ou mágoa que precisamos solucionar?
17. Como eu posso orar melhor por você?
18. O que podemos melhorar na forma que criamos nossos filhos?
19. O que podemos fazer para melhorar nosso relacionamento com a família um do outro?
20. Você se casaria comigo hoje novamente?

**CASAL NOTA 10**  
*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

**ANOTAÇÕES:**

## LIÇÃO 6

### CASAIS INTELIGENTES ORAM JUNTOS

#### O SEGREDO PARA UM CASAMENTO BEM SUCEDIDO!

TEXTO BASE: MATEUS 18:19,20

#### O QUE IREMOS ESTUDAR:

1. O que a Bíblia diz sobre a oração
2. Como orar juntos
3. Razões para orarmos juntos
4. Sugestões para quando estivermos orando juntos
5. Como ser cheio do Espírito Santo

A velocidade do mundo atual nos faz agir, às vezes, como seres mecânicos e programados, a tal ponto que, quando nos levantamos de manhã, nossa mente nos envia a informação de todas as funções, ações, percursos, tarefas e atividades que devemos cumprir correndo contra o relógio.



Quando chega a noite e vamos para a cama, nós nos sentimos conformados ou frustrados, por termos cumprido ou não, em sua totalidade, o horário programado. E fazemos isso todos os dias, esquecendo-nos de algo muito importante: orar juntos como casal.

Quem deseja ter um relacionamento bem sucedido, precisa saber que tudo começa com a oração. Somos unidos com uma pessoa em três níveis: espiritual, emocional e físico, sendo este último consumado no casamento.

Todo cristão certamente tem uma vida de oração individual, pois isso é absolutamente essencial para todo aquele que se diz cristão. Mas, dentro do casamento, a oração individual não é suficiente. Além de orarmos sozinhos, precisamos orar também juntos.



“QUANDO ORAMOS JUNTOS ESTAMOS DE FATO NOS TORNANDO UM SÓ ESPÍRITO. SE ORAR SOZINHO EXIGE DISCIPLINA E PERSEVERANÇA. ORAR COM O CÔNJUGE NÃO É UM DESAFIO PEQUENO, VAI EXIGIR UMA GRANDE DOSE DE PERSEVERANÇA E EMPENHO.”

#### Mateus 18:19,20

Também lhes digo que se dois de vocês concordarem na terra em qualquer assunto sobre o qual pedirem, isso lhes será feito por meu Pai que está nos céus. Pois onde se reunirem dois ou três em meu nome, ali eu estou no meio deles.



## TRÊS MOTIVOS BÍBLICOS PARA SEREM OBSERVADOS QUANDO ORARMOS JUNTOS.

1. Gratidão a Deus por aquilo que Ele tem feito - Filipenses 4.6
2. Louvar a Deus pelo que Ele é - Salmo 100.4
3. Apresentar as necessidades de nossa família e de outros - 1 Timóteo 2:1

## COMO ORAR JUNTOS?

- Deixe seu cônjuge bastante à vontade. A timidez e a vergonha de orar em voz alta pode ser um empecilho, mas aproveitem para quebrar essa barreira no relacionamento íntimo.
- Não faça julgamento da oração do seu cônjuge. Nunca orem como se estivessem “passando um sermão” no cônjuge ou enumerando para Deus todos os defeitos do outro.
- Escolham o melhor horário para orarem juntos. Não ponham fim aos seus minutos de oração diários, individualmente. Neles sim é possível orar para Deus mudar o outro... ou mudar a nós mesmos!



## ONZE RAZÕES PARA ORAR JUNTOS

### 1. PROTEÇÃO PARA A RELAÇÃO

Peça ao Senhor, diariamente, que proteja seu casamento contra tudo aquilo que possa enfraquecê-lo ou destruí-lo. O mundo prega que os casamentos podem ser celebrados e desfeitos a qualquer instante, por quaisquer motivos. Toda pessoa em sã consciência sabe que o divórcio é a pior saída. Ore com toda a sua força, com seu cônjuge, para que vocês sempre encontrem juntos a solução para os problemas.

### 2. APERFEIÇOAMENTO PESSOAL E CONJUGAL

Peça-lhe forças para ser um cônjuge melhor, uma pessoa melhor; para que você consiga cumprir o seu papel dentro do casamento; e que as dificuldades sejam amenizadas a cada dia. Peça ajuda para ser uma pessoa mais justa, honesta, virtuosa, e digna de merecer as bênçãos de que necessita.

### 3. MELHOR CAPACIDADE DE COMPREENDER UM AO OUTRO

Ore ao Senhor para que lhe ajude a se adaptar às diferenças, compreendê-las e respeitá-las. Peça capacidade para entender melhor os sentimentos do seu cônjuge, e ser capaz de sentir mais empatia.

### 4. CAPACIDADE PARA SUBSTITUIR O EGOÍSMO PELO ALTRUÍSMO

Rogue ao Pai discernimento para identificar as situações em que o egoísmo impera, e a sensibilidade necessária para antecipar-se às necessidades de seu cônjuge e para servi-lo com mais desprendimento.

## CASAL NOTA 10

*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

### 5. UM DIÁLOGO MAIS CLARO E PACÍFICO

Peça aptidão para falar com clareza, medir as palavras e falar na hora certa.

### 6. MAIS DISPOSIÇÃO PARA PERDOAR

Diga a Deus que você precisa de ajuda para perdoar com mais facilidade, para esquecer as mágoas passadas e para continuar sem olhar para trás.

### 7. O FORTALECIMENTO DO AMOR

Peça ao Senhor que o amor que sentem um pelo outro possa se fortalecer e amadurecer. E que ambos possam estar comprometidos nesse relacionamento com a mesma intensidade.

### 8. FORÇA ESPIRITUAL PARA REJEITAR AS TENTAÇÕES

Implore por forças para resistir às investidas do inimigo, para não permitir que nada nem ninguém consiga tomar o lugar que pertence ao seu cônjuge na sua vida e no seu coração.

### 9. MAIS CAPACIDADE DE ACEITAÇÃO DOS DEFEITOS E IMPERFEIÇÕES E PARA RECONHECER AS QUALIDADES

Peça ajuda para aceitá-lo como ele é, para resistir à tentação de criticá-lo e para conseguir enxergar com mais clareza e constância as suas qualidades.

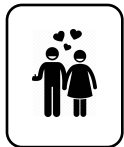
### 10. PROTEÇÃO PARA OS FILHOS

Peça ao Senhor que proteja seus filhos e seu lar. Que vocês possam ser um exemplo a ser seguido e sua relação possa inspirar o amor e o respeito dentro do seu lar.

### 11. MAIS ÂNIMO PARA CONTINUAR

Peça ao Senhor, a despeito de qualquer coisa que vocês tenham que passar na vida, possam enfrentar juntos, sem se deixar abater pelo desalento. Que tenham sempre ânimo para lutar pelo sucesso e felicidade conjugal e familiar.

**“ORAR JUNTOS É O QUE O MARIDO E A ESPOSA PODEM FAZER DE MAIS SIGNIFICANTE A FAVOR DO SEU CASAMENTO.”**



**PEQUENOS ATOS, GRANDES MUDANÇAS!  
VAI AÍ ALGUMAS SUGESTÕES:**

- A. Separe sempre um mesmo momento durante o dia, quem sabe antes de dormirem;
- B. Jamais critiquem a oração do outro;
- C. Orem juntos, mas também aprendam a dizer o “amém” para a oração do outro.
- D. Não discuta a respeito do dever de orar juntos, apenas convide para orar e ore.
- E. O marido deveria tomar a iniciativa, mas se ele não o faz nada impede a esposa de convidá-lo amorosamente para orar com ela antes de dormirem.

## CASAL NOTA 10

*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

QUER QUE SEU CASAMENTO ESTEJA SEMPRE EM PAZ, COM AMOR CONTÍNUO E COM AS BENÇÃOS DE DEUS SOBRE VOCÊS?

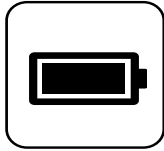
- Então passem a ter o hábito de orar juntos.
- Ore pela vida do seu cônjuge e ambos orem pelo seu casamento.
- Tenha a oração como o dever diário.



**CASAIS QUE ORAM JUNTOS PERMANECEM JUNTOS!**

**ALGUNS MOTIVOS DE ORAÇÃO:**

1. Ore pela manifestação do PODER DE DEUS sobre a sua família quando vier a crise.
2. Ore para que a IGREJA seja o seu segundo lar. Nela se aprende a Bíblia, adora-se a Deus, há edificação e correção.
3. Ore para que vocês tenham RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS no círculo familiar, com valores bem estabelecidos regidos pela palavra, pelo ensino e pela visão de Jesus Cristo.
4. Ore pela SALVAÇÃO de nossos familiares, começando em nossas famílias a proclamação do evangelho através de nossas bocas e vidas.
5. Ore para que vocês PAIS seja exemplo para seus filhos no relacionamento com Deus, tendo uma vida comprometida com a oração e o estudo da Bíblia.
6. Ore para que vocês PAIS sejam BONS ADMINISTRADORES dos bens da família, evitando os desperdícios para que os filhos não sejam pegos pelo consumismo de nossos dias.
7. Ore por FILHOS SAUDÁVEIS que não se conformem com este mundo, amando a Deus de todo o coração.
8. Ore ara que os ENSINOS do EVANGELHO em sua casa sejam expostos de forma contínua e sistemática, que vocês pais não se omitam diante dessa grande responsabilidade.
9. Ore pela SAÚDE INTEGRAL da FAMÍLIA, para que sejam verdadeiramente vivas, saudáveis e onde haja boa comunicação.
10. Ore para que haja SANTIDADE nos relacionamentos afetivos dos seus filhos jovens e adolescentes, não cedendo diante dos apelos sensuais do mundo.



### **COMO SER CHEIOS DO ESPÍRITO?**

Infelizmente, em muitos lares cristãos há mais fruto da carne do que do Espírito. Para que as pessoas que convivem conosco, principalmente nosso cônjuge, saboreiem do fruto do Espírito que temos em nós, precisamos ser cheios do Espírito - Efésios 5:18-21.

#### **DEVEMOS SEMPRE FAZER UM AUTO EXAME!**

- Nossas atitudes, pensamentos e obras glorificam a Deus?
- Nós temos sido uma testemunha fiel?
- Falta poder para falar de Jesus?
- Eu tenho tido prazer na comunhão dos santos?



**Leia 1 Coríntios 11:28**

#### **CONFESSAR TODO PECADO CONHECIDO E ATÉ OS OCULTOS!**



**Leia 1 João 1:9, Sal. 19:12**

Enquanto não fizermos isto, Deus não nos encherá com o seu Espírito, pois o vaso, mesmo sendo de barro, precisa estar limpo - II Coríntios 4:7; II Timóteo 2:21.

#### **SUBMETER-NOS AO GOVERNO DE DEUS!**



**Leia Mateus 6:10; Romanos 6:11-13**

A pessoa embriagada fica dominada pelo álcool, mas o homem de Deus deve ser controlado pelo Espírito, todas as suas ações em casa e fora do lar devem glorificar o nome de Jesus.

#### **TEMOS QUE PEDIR PARA SER CHEIOS DO ESPÍRITO!**



**Leia Lucas 11:13**

Seguindo os passos acima, você está preparado para fazer esta oração: “Pai, enche-me com o teu Santo Espírito, submeto-me ao Senhor, governa todas as áreas da minha vida, a começar pelo meu casamento”.

#### **CREIA QUE ESTÁ CHEIO E AGRADEÇA A DEUS POR ISTO!**



**Leia Romanos 14:23, I Tessalonicenses 5:18**

Não espere por sentimentos ou sinais, mas creia nas promessas de Jesus.  
Leia também Mateus 24:35; I Tessalonicenses 5:23- 24; João 14:16-17, 26; Lucas 1:37





## EXERCÍCIOS DA LIÇÃO 6

Façam individualmente e depois comparem suas respostas!

### 1. Leia e decore o texto base da lição

Mateus 18:19,20 - *“Também lhes digo que se dois de vocês concordarem na terra em qualquer assunto sobre o qual pedirem, isso lhes será feito por meu Pai que está nos céus. Pois onde se reunirem dois ou três em meu nome, ali eu estou no meio deles”.*

### PONTUEM SEPARADAMENTE!

Escala de pontuação:

- a. (0) pontos
- b. (1) ponto
- c. (2) pontos
- d. (3) pontos
- e. (4) pontos

#### 1. Você ora junto com seu cônjuge?

- ( ) a. Nunca
- ( ) b. Raramente
- ( ) c. Ocasionalmente
- ( ) d. Frequentemente
- ( ) e. Diariamente

#### 2. Qual foi a última vez que vocês dois oraram juntos em casa?

- ( ) a. Nunca oramos juntos
- ( ) b. Não me lembro
- ( ) c. Há alguns meses
- ( ) d. Na última semana
- ( ) e. Ontem

#### 3. Você toma a iniciativa de orarem juntos quando acontecem conflitos?

- ( ) a. Nunca
- ( ) b. Raramente
- ( ) c. Às vezes
- ( ) d. Na maioria das vezes
- ( ) e. Sempre

#### 4. Quem toma a iniciativa espiritual em sua casa?

- ( ) a. Ninguém
- ( ) b. Outros
- ( ) c. Os filhos
- ( ) d. A Esposa na maioria das vezes
- ( ) e. O marido na maioria das vezes

## CASAL NOTA 10

“E os dois se tornaram uma só carne!”

5. Vocês leem a Bíblia juntos?

- a. Nunca
- b. Raramente
- c. Às vezes
- d. Na maioria das vezes
- e. Sempre

6. Quando foi a última vez que vocês compartilharam uma passagem bíblica em casa?

- a. Nunca compartilhamos
- b. Não me lembro
- c. Há alguns meses
- d. Na última semana
- e. Ontem

7. Vocês separam um tempo na semana para orarem e ministrarem aos filhos?

- a. Nunca
- b. Raramente
- c. Às vezes
- d. Frequentemente
- e. Sempre

8. Você pode dizer que na sua casa há um ambiente aberto para Deus?

- a. Nunca
- b. Raramente
- c. Às vezes
- d. Na maioria das vezes
- e. Sempre

9. Você se envolve nos trabalhos da igreja?

- a. Nunca
- b. Raramente
- c. Às vezes
- d. Frequentemente
- e. Sempre

10. Você e sua família vão aos cultos durante a semana?

- a. Nunca
- b. Raramente
- c. Às vezes
- d. Na maioria das vezes
- e. Sempre

### AVALIAÇÃO

Acima de 46 pontos – Vocês estão no caminho de uma vida cheia do Espírito.

30 a 45 pontos – Vocês podem melhorar. Vejam onde estão as falhas e mãos à obra.

Menos de 29 pontos – Há algo de errado em seu relacionamento com Deus e a igreja.

**CASAL NOTA 10**  
*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

**ANOTAÇÕES:**

## LIÇÃO 7 É HORA DE ENTRAR EM ACORDO

### O SEGREDO DO SUCESSO!

TEXTO BASE: AMÓS 3:3

**Amós 3:3** - Duas pessoas andarão juntas se não estiverem em acordo?

#### O QUE IREMOS ESTUDAR:

1. O que nós precisamos saber
2. Acordo à maneira de Deus
3. O que precisamos fazer
4. Pequenos atos, grandes resultados



### OS CONFLITOS NÃO SÃO A CAUSA DOS PROBLEMAS NO CASAMENTO!

A existência de conflitos deve ser considerada normal. O problema não são os conflitos, mas a forma como lidamos com eles. Um casamento sem conflitos é um casamento morto, moribundo ou prestes a morrer. Na verdade, casar-se e esperar não ter que resolver conflitos é pular na água e achando que não vai se molhar. Todo casal deve aprender a lidar com os conflitos. O importante é entender que o conflito não é bom e nem ruim, nem certo e nem errado, ele simplesmente existe. A maneira como nós o encaramos, abordamos e resolvemos, determina o nosso modo de vida e se somos vencedores ou não.



### TRÊS VERDADE QUE QUE VOCÊ PRECISA SABER!

#### 1º - PARA SE CHEGAR A UM ACORDO, É NECESSÁRIO TRABALHAR EM EQUIPE.

Antes do casamento, talvez você era acostumado a tomar decisões sozinho(a).

Agora, as coisas mudaram, e vocês dois precisam colocar seu casamento acima de suas preferências pessoais. Considere isso uma vantagem, em vez de um obstáculo. “Duas pessoas juntas podem conseguir uma solução melhor do que se cada uma tivesse feito isso sozinha”.

#### 2º - PARA SE CHEGAR A UM ACORDO, É NECESSÁRIO TER MENTE ABERTA.

Não é preciso concordar com tudo que ele(a) diz ou acredita, mas você tem que estar verdadeiramente aberto(a) para *levar em conta* a posição dele(a)’, escreveu o Ph.D. em psicologia John M. Gottman. Ele também disse que se você se fechar “quando seu cônjuge tentar conversar com você sobre algum problema, essa discussão jamais chegará a algum lugar”.

**3º - PARA SE CHEGAR A UM ACORDO, É NECESSÁRIO FAZER SACRIFÍCIOS.**

Ninguém gosta de viver com um cônjuge que sempre acha que “ou é do meu jeito ou não tem jeito”. É muito melhor quando os dois estão dispostos a fazer sacrifícios. As vezes a esposa acorda mais cedo para fazer o marido feliz, outras vezes é o marido que faz isso pela esposa. É isso que deve acontecer no casamento: Dar e receber, não apenas receber.



**ACORDO À MANEIRA DE DEUS**

VOCÊ E SEU CÔNJUGE TÊM PREFERÊNCIAS DIFERENTES SOBRE UM ASSUNTO. NESSE CASO, VOCÊ TEM NO MÍNIMO TRÊS OPÇÕES: **INSISTIR** OBSTINADAMENTE ATÉ QUE AS COISAS SAIAM DO SEU JEITO; **RENDER-SE** PASSIVAMENTE AO QUE SEU CÔNJUGE QUER; **CHEGAR A UM ACORDO**.

**DECIDA FAZER A VONTADE DE DEUS.**

QUANDO OS CÔNJUGES DECIDEM CONHECER E FAZER A VONTADE DE DEUS, OS CONFLITOS SE TORNAM MAIS FÁCEIS DE RESOLVER. PARA ISSO, O CASAL PRECISA TER BEM CLARO QUE O SENHOR POSSUI UMA VONTADE A RESPEITO DE TUDO. NÃO HÁ NADA TÃO INSIGNIFICANTE EM NOSSAS VIDAS QUE NÃO SEJA IMPORTANTE PARA DEUS.

Leia João 4:34; 5:30b; 7:17

**A VONTADE DE DEUS NUNCA CONTRADIZ A SUA PALAVRA.**

APESAR DE NÃO ENCONTRARMOS NAS ESCRITURAS RESPOSTAS PARA TUDO, ESSA PALAVRA REVELADA DE DEUS DEIXADA A CADA UM DE NÓS, NÃO SE CONTRADIZ COM AS DECISÕES QUE PRECISAMOS TOMAR HOJE. NA BÍBLIA NÃO ESTÁ ESCRITO QUAL SERIA O DESTINO DAS NOSSAS PRÓXIMAS FÉRIAS, MESMO ASSIM, PODEMOS ENCONTRAR PAZ EM SUA PALAVRA SE DEVEMOS OU NÃO IR A DETERMINADO LUGAR.

Leia Salmos 37:34

**BUSQUEM A VONTADE DE DEUS JUNTOS.**

É MUITO IMPORTANTE QUE O DOIS TENHAM O DESEJO DE BUSCAR E CONHECER A VONTADE DO SENHOR JUNTOS. O ALVO DE TODO CASAL QUE CONHECE A CRISTO DEVE SER DE EXPERIMENTAR A BOA, AGRADÁVEL E PERFEITA VONTADE DE DEUS. PARA QUE ISSO ACONTEÇA, É PRECISO BUSCAR A DEUS JUNTOS.

## CASAL NOTA 10

“E os dois se tornaram uma só carne!”

COMPARTILHEM UM COM O OUTRO OS DESEJOS DO CORAÇÃO. QUANDO AS COISAS ESTÃO FLUINDO NO PROPÓSITO DE DEUS, HÁ UMA PAZ INTERIOR PROFUNDA EM NOSSO CORAÇÃO. PRECISAMOS DEIXAR COM QUE NOSSO CÔNJUGE TAMBÉM EXPERIMENTE ESSA PAZ QUE VEM DE DEUS.

Leia Colossenses 3:15

### SE NÃO CONSEGUIR ACORDO, BUSQUEM ACONSELHAMENTOS COM PESSOAS MADURAS.

É possível que cheguemos a um impasse em algum ponto de nosso casamento. Alguns cônjuges se tornam obstinados em suas posições por temores, inseguranças e as vezes por puro orgulho. Nesse caso, é prudente buscar um aconselhamento maduro. Tal aconselhamento, porém, só será produtivo se ambos reconhecerem a autoridade do conselheiro e se dispuserem a seguir as direções dele.

Leia Provérbios 11:14; 15:22



### O QUE PRECISAMOS FAZER URGENTE? Pequenos atos, grandes resultados!

### COMECE A CONVERSA DA MANEIRA CERTA

O tom usado para iniciar uma conversa deveria ser o mesmo quando ela termina. Se você começar com palavras grosseiras, as chances de chegar a um acordo de modo pacífico serão mínimas. Por isso, siga o conselho bíblico: “Vistam-se de compaixão, bondade, humildade, mansidão, paciência.” Essas qualidades vão ajudar você e seu cônjuge a evitar discussões e a resolver o problema.

Leia Colossenses 3:12; 4:6

### PROCURE PONTOS EM COMUM

Se suas tentativas de chegar a um acordo num determinado assunto só estão deixando vocês nervosos, pode ser que vocês estejam se concentrando demais no que *não concordam*. Em vez disso, tentem identificar pontos em que vocês *concordam*. Para ajudá-los a fazer isso, cada um pode tentar o seguinte: **Faça uma lista com duas colunas.**

MARIDO

ESPOSA

MARIDO	ESPOSA

Na primeira coluna, escreva que pontos são muito importantes para você. Na segunda coluna, os pontos que você poderia abrir mão. Daí, conversem sobre suas listas. Pode ser que vocês concordem em mais coisas que imaginam. Se esse for o caso, chegar a um acordo não vai ser tão difícil. Mesmo que não concordem em tudo, ter todos esses pontos no papel ajuda vocês a enxergar o assunto de forma mais clara.

## CASAL NOTA 10

*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

63

### BUSQUE COM SEU CÔNJUGE UMA SOLUÇÃO

Alguns assuntos podem ser relativamente fáceis de resolver. Outros são mais complexos, mas, quando marido e mulher buscam juntos uma solução - que talvez nenhum dos dois encontraria sozinho - a união entre eles pode ser fortalecida.

**Leia Eclesiastes 4:9**

### ESTEJA DISPOSTO A AJUSTAR SEU PONTO DE VISTA

A Bíblia diz: “Cada um de vós ame a sua esposa como a si próprio; por outro lado, a esposa deve ter profundo respeito pelo seu marido.” Se marido e mulher se sentirem amados e respeitados entre si, os dois vão querer considerar a opinião um do outro — e quem sabe mudar de ideia.

*“Existem coisas que você não faria, mas, graças à influência de sua esposa, você passa até a gostar muito delas”*

**Leia Gênesis 2:18; Efésios 5:33**



## EXERCÍCIOS DA LIÇÃO 7

### FAÇAM INDIVIDUALMENTE E DEPOIS COMPAREM SUAS RESPOSTAS!

Leia e decore o texto base

Amós 3:3 - “Duas pessoas andarão juntas se não estiverem em acordo?”

#### AVALIANDO A CAPACIDADE DE ENTRAREM EM ACORDO

Escala de Avaliação:

Nunca (0)

Raramente (1)

Algumas vezes(2)

Frequentemente (3)

Sempre (4)

**1. Você se interessa somente pelo que você tem para dizer?**

Nunca ( )

Raramente ( )

Algumas vezes( )

Frequentemente ( )

Sempre ( )

**2. Você tem uma atitude de “sabe tudo”?**

Nunca ( )

Raramente ( )

Algumas vezes( )

Frequentemente ( )

Sempre ( )

**3. Você é alguém evasivo, que costuma faltar com a verdade?**

Nunca ( )

Raramente ( )

Algumas vezes( )

Frequentemente ( )

Sempre ( )

**4. Você é reticente?**

Nunca ( )

Raramente ( )

Algumas vezes( )

Frequentemente ( )

Sempre ( )



## CASAL NOTA 10

“E os dois se tornaram uma só carne!”

### 5. Você é crítico ou negativo?

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

### 6. Você costuma diminuir seu cônjuge aos próprios olhos?

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

### 7. Você tende a dominar uma conversa na qual está envolvido?

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

### 8. Você silencia os outros (e seu cônjuge) com suas reações e tom de voz?

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

### 9. Você demonstra opiniões fortes, misturadas com preconceitos?

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

### 10. Você se mostra ocupado e desatento?

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

## CASAL NOTA 10

“E os dois se tornaram uma só carne!”

**11. Você não se sente inclinado à conversa?**

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

**12. Você se mostra sarcástico e agressivo em suas palavras?**

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

**13. Você permanece sério e sombrio?**

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

**14. Você costuma passar sermões no seu cônjuge?**

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

**15. Você exagera os problemas ou as falhas do seu cônjuge?**

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

**16. Você atribui ao seu cônjuge certas ideias e atitudes, acusando-o de querer dizer coisas que realmente não disse?**

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

## CASAL NOTA 10

“E os dois se tornaram uma só carne!”

### 17. Você insiste em ter a última palavra?

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes ( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

### 18. Você desenterra do passado as falhas do seu cônjuge quando discute com ele?

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes ( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

### 19. Você repele as sugestões ou conselhos do seu cônjuge, sem realmente meditar no que ele/a está lhe dizendo?

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes ( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

### 20. Você costuma responder com perguntas em vez de afirmações?

- Nunca ( )
- Raramente ( )
- Algumas vezes ( )
- Frequentemente ( )
- Sempre ( )

## RESULTADO

**61 a 80 pontos** - Você precisa avaliar seriamente seus valores espirituais. Seu casamento deve estar envolvido em uma série de conflitos não resolvidos. Há uma necessidade urgente de quebrantamento e enchimento do Espírito.

**41 a 60 pontos** - O acordo é sempre difícil, mas vocês têm conseguido avançar alternando frequentes crises conjugais.

**21 a 40 pontos** - Você tem avançado, mas ainda há muito trabalho a se fazer em sua comunicação conjugal. Mãos à obra!

**0 a 20 pontos** - Você é alguém extraordinariamente compreensivo. As dificuldades do seu casamento são resolvidas com grande facilidade.

**CASAL NOTA 10**  
*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

**ANOTAÇÕES:**

## LIÇÃO 8

### CULTIVANDO UM CORAÇÃO QUE PERDOA

#### CONSTRUINDO A COLUNA DE SUSTENTAÇÃO DO CASAMENTO!

TEXTO BASE: MATEUS 6:14,15

#### O QUE IREMOS ESTUDAR:

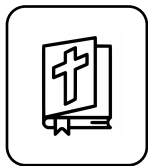
1. O que a Bíblia diz sobre o perdão
2. Razões por que resistimos em liberar perdão
3. Desenvolvendo um coração perdoador
4. Passo a passo para o perdão
5. Benefícios recebidos ao liberarmos perdão

**Mateus 6:14,15** *Porque, se perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai celestial vos perdoará. Se, porém, não perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai vos não perdoará as vossas ofensas.*

### PERDOAR É UM ESTILO DE VIDA!

Não podemos ter um casamento feliz se não aprendermos a perdoar o nosso cônjuge. Quando se trata de casamento, perdoar é algo que deveríamos fazer todos os dias. Perdoar deve estar bem no centro do nosso viver como cristãos. Não temos problema com o conceito e nem de falar sobre perdão, mas praticar é que é difícil.

### O QUE A BÍBLIA DIZ SOBRE O PERDÃO?



Deus concede perdão livremente ao enviar Jesus para pagar o preço mais elevado do perdão. Perdoar manifesta a graça que a nós foi dada por Deus. Só perdoa quem vive consciente de que foi perdoado por Deus.

#### 1. SE PERDOAMOS, SOMOS PERDOADOS!

Deus só pode perdoar à medida em que estamos dispostos a perdoar os outros.

Leia Mateus 6:14,15

#### 2. A FALTA DE PERDÃO BLOQUEIA AS PROMESSAS DE DEUS!

Deus nos instrui a perdoar nossos próximos para que sejamos também perdoados por Ele.

Leia Marcos 11:25

#### 3. NÃO É NECESSÁRIO O ARREPENDIMENTO DO NOSSO CÔNJUGE PARA QUE POSSAMOS PERDOAR!

Nosso Senhor Jesus perdoou seus inimigos enquanto estava sendo injustiçado, mesmo quando não havia nenhum arrependimento por parte daqueles que desejavam a sua morte.

Leia Lucas 23:34

#### **4. NÃO HÁ LIMITES PARA O NÚMERO DE VEZES QUE DEVEMOS PERDOAR!**

Esquecer significa não ficar pensando no assunto. Precisamos perdoar a nova ofensa 70 vezes 7. “Perdoar é lembrar sem sentir dor” – Hernandes Dias Lopes.

Leia Mateus 18:21-22

#### **5. O PERDÃO É UM ATO DA VONTADE E NÃO UM SENTIMENTO!**

Quando decidimos perdoar, cumprimos a vontade de Deus. A vontade de Deus precisa estar no centro de um relacionamento saudável.

Leia Salmo 103:2,4



#### **QUANDO O PERDÃO NÃO É PERDÃO?**

O perdão só existe porque todos nós podemos cometer erros, e sem ele, seria impossível mantermos relacionamentos saudáveis com as pessoas.

#### **O PERDÃO NÃO É PERDÃO QUANDO COLOCA O OUTRO EM UMA POSIÇÃO INFERIOR!**

Este tipo de perdão é frequentemente usado no casamento. Se um cônjuge precisa se lembrar o tempo todo da culpa do outro, então o casamento se torna uma tempestade.

O verdadeiro perdão é oferecido graciosamente, sem esperar receber nada em troca, e jamais coloca o outro em uma posição de dívida e cancelam-se todas as obrigações. O que perdoa jamais se coloca em uma posição de superioridade.

#### **O PERDÃO NÃO É PERDÃO QUANDO É DISPOSTO DE UM SÓ LADO/UNILATERAL!**

Um perdão assim, nunca restaura completamente o outro que não teve a oportunidade de se explicar ou de se arrepender. Muitas vezes o outro nem sabe em que ofendeu. Além disso, o perdão unilateral, sem conversa e reconciliação, demonstra uma das seguintes atitudes:

- *Negação de sentimentos*
- *Orgulho camuflado*
- *Falta de esperança*
- *Julgamento do outro*
- *Defesa contra o outro*

## O PERDÃO NÃO É PERDÃO SE FICARMOS SEMPRE RUMINANDO A DOR!

É comum ouvirmos: *“Eu perdôo, mas jamais esquecerei o que você fez!”*

Isso é completamente incoerente. Perdoar é como virar a chave de um cadeado que você nunca mais volta a ver. Está fechado para sempre.

## O PERDÃO NÃO É PERDÃO SE NÃO HOUVE SENTIMENTO!

Uma das coisas mais desastrosas no casamento é a camuflagem de sentimentos. Precisamos aprender a expressar nossos sentimentos sem praticarmos - ira, groceria, falta de educação, maldade, etc.

## O PERDÃO NÃO É PERDÃO QUANDO NÃO RESTAURA O RELACIONAMENTO!

**Exemplo:** *“Eu perdôo você, mas não quero ver sua cara nunca mais!”*

Se o perdão não implica em uma segunda chance, então não é o perdão de Deus.

Há situações onde este relacionamento não pode ser restaurado porque não houve arrependimento ou reconhecimento de erro por parte do outro.



## ALGUMAS RAZÕES PORQUE RESISTIMOS EM LIBERAR PERDÃO.

- PORQUE PENSAMOS QUE SE PERDOARMOS NOS TORNAREMOS “SACO DE PANCADA”.
- PORQUE PENSAMOS QUE PERDOAR SIGNIFICA ABRIR MÃO DA JUSTIÇA.
- PORQUE PENSAMOS QUE PERDOAR É ABRIR MÃO DO PRÓPRIO AMOR.
- PORQUE PENSAMOS QUE PERDOAR É SER CONIVENTE/CUMPLICE COM OS ERROS DOS OUTROS.
- POR CAUSA DO NOSSO EGOÍSMO.



## DESENVOLVENDO UM CORAÇÃO PERDOADOR

O perdão como já vimos, não depende das nossas emoções. Pensar que é possível perdoar somente se entendermos as causas que levaram alguém a nos ofender não funciona. O perdão também não depende do sentir vontade. A nossa vontade sempre vai tender para a vingança. Perdoar é escolher fazer algo que vai contra a nossa natureza terrena e seguirmos a direção de Deus.

## CASAL NOTA 10

*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

72

**RECONHEÇA A DÍVIDA** - O primeiro passo para o perdão é reconhecer a dívida. Precisamos aprender a administrar nossas mágoas. O fato de não admiti-la não significa que ela não exista.

**ARREPENDA-SE DA AMARGURA** - Precisamos reconhecer que a amargura é pecado e que não temo o direito de desejar a vingança. Não somos justos para exigir justiça para outros e não para nós. E se há pecado, devemos nos arrepender.

**TOME A DECISÃO DE PERDOAR** - O perdão é uma decisão e não um sentimento. Precisamos perdoar e os sentimentos virão. Abandone todo sentimento de justiça própria. Precisamos reconhecer que somos pecadores e que somos incapazes de exigir perfeição do outro.

**IGNORE AS EMOÇÕES** - Peça a Deus para mostrar a você como Ele vê o agressor e resolva amar e perdoar. Repreenda o espírito de justiça própria e vingança que tem tentado estabelecer uma fortaleza em sua vida.

**ABENÇOE** - O maior sinal de um coração livre de mágoa é a liberação de palavras boas a respeito do outro. Abençoar é falar bem e desejar o melhor para o outro. O rancor e o orgulho é que nos afastam de uma reconciliação. Eles destroem o perdão.

## O PERDÃO E A CRUZ DE CRISTO



A cruz de Cristo é onde o mundo, a carne e o diabo foram vencidos (Colossenses 2:13,15) e continuam sendo vencidos. A cruz é a base de nossa salvação, como também de nossa santificação e nossa cura.

Além da vida eterna e a vitória na batalha espiritual, recebemos três dons inestimáveis por meio da cruz de Cristo: O perdão, a substituição divina do nosso caráter, e uma nova identidade – 1 Coríntios 1:17; 2:2.

O primeiro benefício da cruz para a pessoa ferida é o perdão, cuja raiz encontra-se na própria cruz. Para entender o que é perdão temos que entender a cruz. Fora dela, Deus não pode nos perdoar. O sangue de Jesus, derramado na cruz, é a base do perdão.





## PASSO A PASSO PARA O PERDÃO

1. RECONHEÇA QUE O PERDÃO É UM ATO DO AMOR INCONDICIONAL DE DEUS E NÃO UM SENTIMENTO.
2. PEÇA QUE DEUS LHE MOSTRE A MANEIRA COMO ELE VÊ O OFENSOR.
3. PERMITA QUE A COMPAIXÃO DIVINA BROTE DENTRO DE VOCÊ.
4. ESCOLHA PERDOAR: SEJA OBEDIENTE!
5. COLOQUE SOBRE A CRUZ A FERIDA QUE RECEBEU E RECEBA EM TROCA O AMOR E A MISERICÓRDIA DE DEUS.
6. CONFESSE!
7. SE LEMBRAR DA OFENSA PERDOADA, NÃO SINTA MAIS DORES.
8. SEMEIE BOAS SEMENTES E DECLARE A PALAVRA DE DEUS EM VEZ DO PROBLEMA.
9. ORE ABENÇOANDO AQUELE QUE VOCÊ PERDOOU – MATEUS 5:44.

## O PERDÃO É A CHAVE PARA A CURA!

- PERDOE O SEU CÔNJUGE
- PERDOE OS SEUS FAMILIARES
- PERDOE A SI MESMO, PORQUE JESUS JÁ LHE PERDOOU

## BENEFÍCIOS DO PERDÃO PARA A SAÚDE:



### FÍSICOS

- PERDOAR PODE FAZER VOCÊ VIVER MAIS
- MELHORA A QUALIDADE DO SONO
- MELHORA A SAÚDE EM GERAL
- AJUDA A ESTABILIZAR A PRESSÃO ARTERIAL
- TRAZ BENEFÍCIOS PARA O SISTEMA IMUNOLÓGICO



### MENTAIS

- DIMINUI A IRRITABILIDADE
- SE SENTIR BEM CONSIGO MESMO (AUTO PERDÃO)
- DIMINUI SINTOMAS DEPRESSIVOS
- DIMINUI O ESTRESSE
- FORTALECE O RELACIONAMENTO APÓS UMA TRAIÇÃO

“UM ESTUDO PUBLICADO PELA AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION MOSTROU QUE QUANDO UM DOS PARCEIROS TRAI E O OUTRO PERDOA, PODE FORTALECER ATÉ MESMO O RELACIONAMENTO ENTRE O CASAL.”



## EXERCÍCIOS DA LIÇÃO 8 FAZER JUNTOS!

Leia e decore o texto base:

**Mateus 6:14,15** - *“Porque, se perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai celestial vos perdoará. Se, porém, não perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai vos não perdoará as vossas ofensas.”*

Como cristãos, nosso alvo é sermos guiados pelo Espírito e não vivemos na carne.  
O perdão é sempre a vontade do Espírito Santo.  
Deus é pronto em perdoar!

*“Pois tu, Senhor, és bom e compassivo; abundante em benignidade para com todos os que te invocam” - Salmo 86:5.*

Listem aqui quaisquer razões que tenham usado no passado para se recusarem a perdoar a si mesmos, seu cônjuge e outras pessoas.

MARIDO

---

---

---

---

---

---

---

ESPOSA

---

---

---

---

---

---

---

*“Senhor Deus, recebemos hoje Teu perdão por nossos pecados. Nunca mais os recordaremos. Recebemos Tua compaixão um pelo outro e determinamos, de hoje em diante, andar em amor e misericórdia um com o outro. Lava-nos agora com Teu sangue. Limpa-nos de toda injustiça. Que nossos corações sejam ternos um para com o outro. Que teu amor nos purifique e nos perdoe de pecados que nos lembramos e dos que não nos lembramos. Que possamos ver-nos um ao outro através dos Teus olhos de agora e diante. Cremos que recebemos tudo isso hoje, em nome de Jesus. Amém!”*

**CASAL NOTA 10**  
*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

**ANOTAÇÕES:**

## LIÇÃO 9

### PRONTOS PARA SERVIR JUNTOS

SENDO AQUILO QUE DEUS ORDENOU QUE FÔSSEMOS A DOIS!

TEXTO BÁSICO: JOSUÉ 24:15

#### O QUE IREMOS ESTUDAR:

1. Estilo de Vida
2. Mantendo um padrão de vida Santo
3. Deus tem um Plano
4. As três estações
5. Amadurecendo Juntos
6. Chamados para servir
7. O ABC da vida devocional

**Josué 24:15** - Porém, se vos parece mal aos vossos olhos servir ao Senhor, escolhei hoje a quem sirvais: se os deuses a quem serviram vossos pais, que estavam dalém do rio, ou os deuses dos amorreus, em cuja terra habitais; porém eu e a minha casa serviremos ao Senhor.

Servir a Deus significa servir ao próximo. Seremos julgados pelo que fizermos ou deixarmos de fazer ao nosso próximo – Mateus 25:31-46. E, uma vez casados, seu “próximo mais próximo” é o seu cônjuge a quem você deve amar e servir.



### MUDANDO NOSSO ESTILO DE VIDA

Jesus constituiu o nosso casamento, trazendo de volta ao mesmo estilo de vida que Adão e Eva tiveram no casamento. A nossa aliança com Jesus nos proporciona ter uma vida vitoriosa.

**Leia Romanos 5:17**

Nosso estilo de vida precisa se ajustar à Palavra de Deus. É necessário estarmos atentos aos princípios bíblicos para nosso casamento.

**COMO CASAIS CRENTES, REDIMIDOS PELO SANGUE DE JESUS, PRECISAMOS DEMONSTRAR ATRAVÉS DA NOSSA MANEIRA DE PENSAR E AGIR QUE SOMOS MOLDADOS POR JESUS.**

1. *Desenvolvemos o nosso próprio estilo de vida através do que vivenciamos no dia a dia.*
2. *Alguns herdaram o estilo de seus pais e até dos avós.*
3. *Às vezes, é difícil identificar o nosso estilo de vida. Muitas vezes, é necessário que alguém o aponte para nós.*

*“Para vivermos um estilo de vida santo e abandonar o estilo de vida profano, é preciso que a luz da Palavra de Deus brilhe contra a escuridão.”*

**1 João 1:5** - E esta é a mensagem que dele ouvimos e vos anunciamos: que Deus é luz, e não há nele treva nenhuma.

## CASAL NOTA 10

“E os dois se tornaram uma só carne!”

PRECISAMOS VER AS COISAS COMO DEUS VÊ E NÃO COM OS NOSSOS OLHOS NATURAIS!



### MANTENDO UM PADRÃO DE VIDA SANTO

A luz só pode brilhar em nosso lar quando não existir nenhuma treva entre nós. Jesus faz brilhar Sua luz em nosso coração onde antes havia só trevas.

Leia Romanos 13:12; 2Coríntios 4:5,6

#### A. ESTABELEÇA PADRÕES BASEADOS NA PALAVRA

A Palavra de Deus nos capacita a conhecer e discernir padrões profanos existentes em nossa vida.

A Palavra de Deus nos orienta para vivermos nos padrões santos pelos quais devemos viver.

A Palavra de Deus nos mostra como transformar padrões profanos em padrões santos.

#### B. OREM JUNTOS DIARIAMENTE

Estabeçam um tempo para orarem juntos.

É melhor um tempo curto, mas constante, do que um tempo longo e inconstante.

#### C. NÃO PERMITA NENHUM PECADO ESCONDIDO ENTRE VOCÊS

Seja rápido para arrepender-se.

Perdoe o cônjuge sem demora.

Sejam abertos, honestos e transparentes um com o outro.



### O PLANO DE DEUS PARA SEU CASAMENTO

As ferramentas que Deus nos deu produzirão mudanças miraculosas em seu casamento quando aplicadas corretamente. Deus não nos deu tudo isso apenas para que seu casamento seja abençoado.

**DEUS DEPOSITOU MUITO EM NÓS PARA QUE AJUDASSEMOS OUTROS. É O DESEJO DE DEUS QUE NÓS ALCANCEMOS E ABENÇOEMOS OUTROS.**

**O PLANO DE DEUS É QUE DEMOS FRUTOS E MULTIPLIQUEMOS.**

O plano de Deus desde o início da criação é que produzamos frutos que contém dentro semente reprodutiva. Os frutos que produzimos não são para nosso próprio deleite, mas também para a vida daqueles a quem semeamos.

**Salmo 119:105 -**  
Lâmpada para os meus pés é tua palavra e luz, para o meu caminho.

**João 15:16 -** Não me escolheste vós a mim, mas eu vos escolhi a vós, e vos nomeei, para que vades e deis fruto, e o vosso fruto permaneça, a fim de que tudo quanto em meu nome pedirdes ao Pai ele vos conceda.



## AS TRÊS ESTAÇÕES

*“Isto será por sinal: Este ano se comerá o que espontaneamente nascer e no segundo ano o que daí proceder; mas no terceiro ano, porém, semeai e colhei, plantai vinhas e comei os seus frutos” – Isaías 37:30*

1

### A PRIMEIRA ESTAÇÃO O COMEÇO DA VIDA CRISTÃ!

É uma estação focada em nós mesmos, na qual nosso objetivo é receber alimento espiritual. Nesta estação, comemos o que nasce espontaneamente. Comemos o que nos aparece pela frente, sem nos esforçarmos muito para buscar alimentos mais específicos.

2

### A SEGUNDA ESTAÇÃO COMEÇANDO A ME ALIMENTAR SOZINHO!

Nesta estação começamos a ser um pouco mais seletivos, começamos a buscar diligentemente ao Senhor a respeito de qual igreja participar e quais ensinamentos receber. Ainda estamos um pouco centralizados em nós mesmos, mas começamos a nos preocupar com outras pessoas.

3

### A TERCEIRA ESTAÇÃO COMENDO DO QUE PLANTEI!

Nesta estação temos que semear e colher, plantar vinhas e comer os seus frutos. Nossa alimentação já não está mais baseada somente no trabalho de outros. Agora semeamos e colhemos para nos alimentar.

**OBS: Se falharmos em reconhecer a terceira estação faremos reclamações assim:**

- *“Este pastor já não está me alimentando como fazia antes.”*
- *“Esta igreja não é mais a mesma como era antes.”*

**Se alguém se recusar a semear e colher:**

- Morreremos de fome e chegaremos até a abandonar a fé.
- Nos transformaremos em mendigo na mesa de banquete dos outros.



## EM QUAL ESTAÇÃO VOCÊ ESTÁ AGORA?

Se vocês estão na primeira ou na segunda estação, saibam que Deus planejou essa estação para lhes proporcionar um tempo especial para receber. Recebam a plenitude daquilo que Deus tem para vocês agora e armazenem sementes espirituais para a próxima estação.

Se vocês estão na terceira estação, saibam que chegou o tempo de semear e colher.

É preciso entender agora que nesta estação, para serem abençoados, precisam abençoar outros. Isto não significa que nunca mais serão abençoados pelos ensinamentos dos outros.

## CASAL NOTA 10

*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

“NÓS SEREMOS MAIS ABENÇOADOS POR DEUS A MEDIDA EM QUE COMEÇARMOS A COMPARTILHAR A ABUNDÂNCIA QUE TEMOS RECEBIDO.”  
LEIA MATEUS 10:8; LUCAS 6:38



**A VONTADE DE DEUS É QUE NOSSO CASAMENTO SEJA FORTE DE TAL FORMA QUE POSSA ALCANÇAR OUTROS EM SEU NOME!**

Assim como Deus tinha uma tarefa para Adão e Eva, Deus também tem uma tarefa para o nosso casamento. Cumprir essa tarefa é muito importante para Deus, para os outros e para nós mesmos.

- BUSQUEM O SENHOR PARA CONHECER O CHAMADO D’ELE PARA VOCÊS.
- COMO SERVOS, O DESEJO DO NOSSO CORAÇÃO É AQUILO PARA O QUAL EU FUI CHAMADO.



**FAÇA PARA SI MESMO ALGUMAS PERGUNTAS:**

- A. Eu trabalho melhor com o que?
- B. Meu coração tem se inclinado pelos perdidos ou pelo fortalecimento dos salvos?

**SEJA SENSÍVEL A VOZ DO ESPÍRITO SANTO!**



**PRECISAMOS AMADURECER JUNTOS  
O EXEMPLO DE UMA PLANTA**

Toda planta um dia foi uma semente, cresceu e produziu outras plantas!

**A MATURIDADE ESPIRITUAL E EMOCIONAL ENVOLVE  
CRESCIMENTO CONTÍNUO POR TODA A VIDA.**

## VOCÊ SABIA?

VOCÊ SABIA QUE AS RAÍZES DE UMA PLANTA PRECISAM SE APROFUNDAR NA DIRETA PROPORÇÃO DO CRESCIMENTO VERTICAL?

VOCÊ SABIA QUE O TEMPO DEDICADO À ORAÇÃO E LEITURA DA PALAVRA PRECISA AUMENTAR À MEDIDA QUE CRESCEMOS JUNTOS COMO CRISTÃOS?

VOCÊ SABIA QUE SE O CRESCIMENTO VERTICAL SE FOR MAIOR DO QUE O DAS RAÍZES, SEU CASAMENTO SERÁ PREJUDICADO?

DEUS TEM UMA TAREFA PARA VOCÊS COMO “UMA SÓ CARNE!”



### O A B C DA VIDA DEVOCIONAL

#### A FORÇA QUE IRÁ MOVER NOSSO CASAMENTO!

Para que o casal tenha um casamento conforme o plano inicial de Deus, que é perfeito, é necessário que os dois mantenham uma vida devocional consistente, individual e juntos.

#### A. A BASE DESSA VIDA DE DEVOÇÃO É A ORAÇÃO, LEITURA E ESTUDO DA PALAVRA DE DEUS.

A oração individual e o tempo a sós com Deus, não podem ser esquecidos, mas a oração como uma só carne traz intimidade, acordo entre os dois, aumenta a cumplicidade.

Leia Efésios 6:17,18

#### B. SEU CÔNJUGE DEVE SER SEU PARCEIRO ÍNTIMO E CONFIÁVEL DE BÍBLIA E ORAÇÃO!

Nós precisamos nutrir nosso coração e mente com a Palavra de Deus e manter uma conversa com Ele através da oração.

Leia Mateus 18:20; Filipenses 2:2-4; I Pedro 3:7

#### C. A PALAVRA DE DEUS É O MANUAL DE INSTRUÇÕES PARA O CASAL QUE ALMEJA O RELACIONAMENTO TAL QUAL DEUS PLANEJOU.

Encontramos no relacionamento com Deus através da leitura e estudo da Bíblia e oração entendimento do que Deus nos chamou para ser e fazer.

Colossenses 3:16; Hebreus 4:12

**OS MOMENTOS DE DEVOCIONAL MUDAM NOSSO CASAMENTO  
PARA MELHOR E AS PESSOAS PERCEBEM!**





## EXERCÍCIOS DA LIÇÃO 9 FAZER JUNTOS!

### 1. Decorar o texto básico

Josué 24:15 - “Porém, se vos parece mal aos vossos olhos servir ao Senhor, escolhei hoje a quem sirvais: se os deuses a quem serviram vossos pais, que estavam dalém do rio, ou os deuses dos amorreus, em cuja terra habitais; porém eu e a minha casa serviremos ao Senhor.”

### 2. VOCÊ É SERVO?

Pense numa forma como você serviu alguém nesta semana.

- Como vocês serviram um ao outro dentro de casa?

MARIDO

---

---

---

ESPOSA

---

---

---

- Como vocês serviram um ao outro fora de casa?

MARIDO

---

---

---

ESPOSA

---

---

---

- Como você serviu ao próximo?

MARIDO

---

---

---

ESPOSA

---

---

---

- Como você serviu à igreja?

MARIDO

---

---

---

ESPOSA

---

---

---

**CASAL NOTA 10**  
*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

**ANOTAÇÕES:**

## BIBLIOGRAFIA

104 ERROS QUE UM CASAL NÃO PODE COMETER/JOSUÉ GONÇALVES/EDITORA MENSAGEM PARA TODOS, 2014.

AS CINCO LINGUAGENS DO AMOR/GARY CHAPMAN/EDITORA MUNDO CRISTÃO, 2013.

CURSO CASADOS PARA SEMPRE/MARRIAGE MINISTRY INTERNATIONAL

CURSO DE CASAIS RADICAIS/ALOÍSIO A. SILVA/EDITORA VINHA/2008.

ENTRE LENÇÓIS/KEVIN LEMAN/EDITORA MUNDO CRISTÃO, 2012.

HOMEM AO MÁXIMO/EDWIN LOUIS COLE/EDITORA BETÂNIA, 2006.

[HTTPS://ULTIMATO.COM.BR/SITES/ESTUDOS-BIBLICOS/ASSUNTO/VIDA-CRISTA/FINANCAS-PLANEJAMENTO-E-CONTROLE/](https://ultimato.com.br/sites/estudos-biblicos/assunto/vida-crista/financas-planejamento-e-controle/)

MULHER AO MÁXIMO/EDWIN LOUIS COLE & NANCY CORBETT COLE/UNIVERSIDADE DA FAMÍLIA, 2008.

O PERFIL DA ESPOSA IDEAL/ARTIGO RETIRADO DE [WWW.AMOAFAMÍLIA.COM/DATE:25/03/2020](http://WWW.AMOAFAMÍLIA.COM/DATE:25/03/2020)

O SEXO COMEÇA NA COZINHA/KEVIN LEMAN/MUNDO CRISTÃO, 2001.

OS DEVERES DO MARIDO/ RETIRADO DO SITE [WWW.ORVALHO.COM/DATE:02/04/2020](http://WWW.ORVALHO.COM/DATE:02/04/2020)

TEMPERAMENTOS CONTROLADOS PELO ESPÍRITO SANTO/TIM LAHAYE/EDIÇÕES LOYOLA, 1979.

## **CASAL NOTA 10**

*“E os dois se tornaram uma só carne!”*

### **IGREJA VIDA NOVA**

#### ***“A Sua Família em Toronto”***

Você é um dos motivos da existência dessa igreja, pois, somos uma igreja fruto de uma visão missionária. Há mais de 20 anos, uma denominação norte americana chamada Reformed Church in America (RCA), decidiu investir em Toronto, abrindo uma igreja de língua portuguesa. Para que isso fosse possível, convidaram um pastor que falasse em português para dar início a essa obra missionária (Pr. Elias Dantas). Anos depois, com a congregação já pré-estabelecida na 2365 st. Clair West, chegou para dar continuidade a esse trabalho missionário, o Pastor Ceny Tavares. Desde então, Vida Nova tem servido, como igreja do Senhor Jesus, a comunidade de língua portuguesa em Toronto. Hoje somos mais igrejas e somos parceiros da RCA (Reformed Church in America) na plantação de novas igrejas. Sustentamos mensalmente missionários tanto no Brasil, como também na África, Canadá, Europa e Ásia. Assim como foram conosco há 20 anos atrás, hoje somos uma igreja parceira na evangelização do mundo para a Glória de Deus.

#### **O objetivo supremo dessa obra é glorificar a Deus!**

**Nossa missão** é glorificar a Deus como igreja junto de você e sua família. Nossa igreja tem como objetivo despertar em cada crente o fim principal do homem que é glorificar a Deus e adorá-lo para sempre. Sendo assim, tudo o que fazemos como igreja, é para a glória de Deus.

**Nossa Visão** é ser um parceiro de cada crente, como igreja, ajudamos a descobrir seu dom, pois ensinamos que Deus distribuiu deliberadamente dons a cada crente. Os ajudamos a desenvolver esses dons de acordo com a missão que Deus estabeleceu à igreja. Cada um membro maduro, frutificando para a glória de Deus.

## PARTICIPE CONOSCO!

QUARTA 7:30pm - ACADEMIA BÍBLICA

SEXTA 7:30pm - SEXTA DA VITÓRIA/ORACÃO - TEENS/YOUTH BIBLE STUDY

DOMINGO 5:30pm - ESCOLA BÍBLICA DOMINICAL/KIDS/TEENS/YOUTH

DOMINGO 5:30pm /7:30pm - CULTOS DE CELEBRAÇÃO

ACESSE NOSSAS REDES SOCIAIS - @VIDANOVATORONTO

**You**  **Tube**

  
*Instagram*

**facebook.**